

Slovensko leží ve střední Evropě. Samostatným státem je od roku 1993. Sousedí s Českou republikou, Rakouskem, Polskem, Maďarskem a Ukrajinou. Turisticky nejzajímavější jsou Tatry – Vysoké a Nízké. Slovensko má 9 národních parků.

Základní údaje:

Oficiální název: Slovenská republika

Úřední jazyk: slovenština

Státní zřízení: parlamentní republika (1993)

Hlavní město: Bratislava

Čas: stejný jako u nás (GMT + 1)

Měna: Euro

Geografické údaje:

Rozloha: 49.036 km²

Nadmořská výška: nejméně: 95 m. n. m. (řeka Bodrog), nejvíce: 2655 m. n. m. (Gerlach)

Proč navštívit Slovensko?

9 přírodních **národních parků** s působivými skalnatými masívy, hlubokými roklinami s množstvím jezer, vodopádů, jeskyň a propastí;

14 zpřístupněných **jeskyní** všech druhů, většina z nich je krápníkových, několik ledových a výjimečnou hodnotu má **aragonitová jeskyně v Ochtině**, která patří mezi tři zpřístupněné jeskyně svého druhu na světě;

více jak 12 000 km značených a udržovaných turistických chodníků po rozmanitých horských terénech;

6 000 km vyznačených **cyklistických turistických tras** podél řek, přes horské oblasti pro náročné i méně zdatné cyklisty;

360 jezer a přehrad s pláží, 58 řek a potoků, které se využívají na vodní sporty;

1 472 termálních pramenů a minerálních vod, mnohé s léčivými účinky;

23 **lázní**, ve kterých se díky termálním a minerálním vodám spolu se sirným bahnem, s léčivými plyny, rašelinou a léčivým podnebím, léčí téměř všechny nemoci;

více jak 40 **rekreačních areálů s termální vodou**, některé z nich jsou otevřené celoročně, i v zimních měsících;

více jak 40 dobře vybudovaných **zimních lyžařských středisek** s možností uskutečnění mezinárodních sportovních závodů;

dvě přírodní a čtyři kulturně-historické lokality zařazené do seznamu UNESCO;

malebná historická **města**, z kterých 18 je městskými památkovými rezervacemi, 10 rezervací lidové architektury, 10 muzeí v přírodě představujících živou prohlídku slovenské lidové stavební kultury;

obdivuhodná sakrální architektura včetně výjimečných dřevěných kostelů;

množství památek, téměř 200 hradů a zámků, začínajícími hradními ruinami až po zachovalé hradní areály, které jsou dějištěm originálních soutěží;

hustá síť muzeí, galerií, technických památek, množství vzácných archeologických nálezů;

bohatý kulturní život, představení špičkových umělců, množství festivalů a výstav s významnou mezinárodní účastí;

folklór v každém regionu, lidové výrobky vysoké umělecké hodnoty, lidové řemesla, živá kultura různých etnických skupin;

originální národní kuchyně.

Podnebí, počasí

Slovensko leží v mírném pásmu s podobným kontinentálním klimem jako v ČR. Teplotní extrémy jsou jen trochu větší.

Průměrná teplota v létě: 21 °C

Nejteplejší měsíce: červenec a srpen

Nejteplejší místo: Podunajská nížina, zejména Patince, na Zemplínské Šíravě se dá koupat ještě v září

Průměrná teplota v zimě: -2 °C

Nejstudenější měsíc: leden

Nejstudenější místo: Vysoké Tatry, díky nadmořské výšce zde také nejdéle leží sníh

Ideální období pro návštěvy

pro turistiku: jaro a podzim

relaxace: léto, v termálech však většinou po celý rok

lyžování: od začátku zimy, často až do jara

Na co si musíte dát pozor ve slovenských horách, je nestálost počasí, během několika málo chvil se může úplně změnit z krásného a slunečného na velmi nevlídné, při kterém prudce poklesne i teplota, zejména ve vyšších polohách. Proto nikdy nepodceňujte horskou túru a odcházejte na ni vždy řádně vybaveni, i když se vám třeba bude zdát, že tu teplou bundu vůbec nepotřebujete.

Lázně

Ve většině slovenských obcí vyvěrá nějaký pramen. Celkem jich je přes 1300.

Bardejovské kúpele, Piešťany, Trenčianské Teplice, Sliač nebo Vyšné Ružbachy jsou v současnosti zvučným jménem nejen u nás, ale i po celém světě.

Všechny slovenské lázně: Smrdáky, Piešťany, Trenčianské Teplice, Nimnica, Rajecké Teplice, Bardejov, Bojnice, Turčianské Teplice, Lubochňa, Lúčky, Korytnica, Liptovský Ján, Lučivná, Štrbské Pleso, Nový Smokovec, Tatranské Matliare, Vyšné Ružbachy, Štós, Číž, Brusno, Sliač, Kováčová, Sklené Teplice, Dudince

Lázně Bardejov - Bardejovské Kúpele (Nízké Beskydy) patří k nejstarším na Slovensku. Navštěvovaly je významné osobnosti své doby: královna Alžběta – Sissi, car Alexandr I., manželka Napoleona a další. Vyléčit se zde můžete po komplexní onkologické léčbě, nemoci srdce a cév, trávicího ústrojí, nemoci za poruchy látkové výměny a žláz s vnitřní sekrecí, netuberkulózní onomocnění dýchacích cest, klimakterický syndrom, některé nemoci z povolání.

Lázně Piešťany jsou neznámější a nejnavštěvovanější lázně na Slovensku s dlouholetou tradicí. Léčba: revmatické onemocnění, degenerativní onemocnění pohybového aparátu, nervové onemocnění, stavy po úrazech a operacích končetin a zad, předčasné projevy stárnutí v oblasti pohybového aparátu a obezita.

Lázně Trenčianské Teplice leží v Bílých Karpatech. Patří mezi nejstarší a nejnavštěvovanější lázně na Slovensku. Znalci Trenčianské Teplice nazývají “Perlou Karpat”. Kromě jiných zajímavostí stojí za zmínku zdejší každoroční filmový festival. Léčba: pohybový aparát, neurologické onemocnění, nemoci z povolání s poškozením pohybového aparátu, psoriáza.

Lázně Sliač (Nízké Tatry) jsou známě již 750 let díky léčivým účinkům minarální vody. Díky výhodným klimatickým podmínkám jsou velmi vyhledávané. Je zde 1992 hodin ročního slunečního záření a roční teplotní průměr 8,2 C.

Léčba: oběhový systém, chronické revmatické onemocnění, srdeční val, srdeční chlopně, všechny formy ischemické choroby srdce bez aktivity, civilizační a manažerské nemoci, vysoký krevní tlak, křečové žíly a trombózy.

Lázně Vyšné Ružbachy jsou proslavené svým čistým klimatem a lázněmi s minerálními prameny. Nacházejí se mezi Belianskými Tatrami a Lubovnianskou vrchovinou, asi 40 km severovýchodně od Popradu. Zvláštností je termální jezírko Kráter o průměru 20 metrů. Nepochází z vulkanické činnosti, vzniklo klesáním travertinových vrchů v okolí minerálního pramene.

Léčí se zde choroby srdečního a cévního aparátu, dýchací cesty, duševní onemocnění, klimakterický syndrom, některé nemoci z polování a rekonvalescence po onkologické léčbě.

V létě si vychutnáte procházky po okolních nádherně zalesněných kopcích – nejzajímavější jsou tzv. kyslíkové trasy, 3–20 km dlouhé stezky vhodné jak pro pěší tak pro cyklisty. Po návratu z výletu můžete využít místní termální koupaliště Izabela. V zimě navštivte Ski park Vyšné Ružbachy. Lyžařské středisko Červená hora Vyšné Ružbachy s osmi sjezdovkami (nejdelší až 1200 metrů) o celkové délce 5 kilometrů, umělým zasněžováním a všemi potřebnými službami pro náročného lyžaře i běžkaře.

Lázně Smrdáky (oblast: Bílé Karpaty) jsou jedinými slovenskými lázněmi zaměřenými na léčbu kožních onemocnění a zároveň onemocnění pohybového aparátu.

Lázně Nimnica jsou nejmladší slovenské lázně a leží u hranic s ČR v oblasti Bílé Karpaty. Léčba: trávicí ústrojí, dýchací cesty, oběhové ústrojí, poruchy látkové přeměny a žláz s vnitřní sekrecí – cukrovka, obezita, ženské choroby, nemoci z polování postihující trávicí a dýchací cesty.

Lázně Rajecké Teplice. Pro svůj blahodárny klid a krásnou krajinu (Malá Fatra) jsou velmi vyhledávané. Léčba: neurotická onemocnění, pohybový aparát netuberkulózní nemoci dýchacích cest, nemoci z povolání.

Lázně Bojnice (Velká Fatra). Léčba: pohybové ústrojí, nervová onemocnění, nemoci z povolání.

Lázně Turčianské Teplice (Velká Fatra). Za zmínku stojí také rozsáhlý park se vzácnými dřevinami a botanická zahrada se zaměřením na pěstování tropických rostlin a orchidejí a nový moderní Spa & Aquapark Turčianské Teplice.

Léčba: ledviny a močové cesty, pohybové ústrojí, neurologická onemocnění, gynekologická onemocnění dětí, trávicí ústrojí dětí, léčba dializovaných pacientů.

Lázně Lubochňa (Velká Fatra). Léčí se zde endokrinní a metabolické nemoci.

Lázně Lúčky (Roháče, Liptov). Jsou jediné lázně specializované na léčení ženských chorob.

Léčba: ženské choroby, klimakterický syndrom, neplodnost, rekonvalescence po onkologické léčbě ženských orgánů.

Lázně Korytnica (Nízké Tatry) jsou nejvýše položené slovenské lázně se zdrojem minerální vody. Leží v Národním parku Nízké Tatry. Patří k nejstudenějším léčivým vodám na Slovensku. Oplývají velkou denní vydatností: více než 2000 litrů.

Léčba: trávicí soustava, poruchy látkové výměny a žláz s vnitřní sekrecí, nemoci z povolání, rekonvalescence po onkologické léčbě.

Lázně Liptovský Ján (Nízké Tatry, Liptov). Zdejší prameny jsou považovány za největší zdroj minerální vody na Slovensku (35 litrů za vteřinu). Jižně od obce se nachází areál letních termálních koupališť s těmito bazény: krytý, 50 m, 2 dětské a 1 klidový.

Léčí se zde kožní, ženské a nervové nemoci, revmatismus a nemoci látkové výměny.

Lázně Lučivná (Vysoké Tatry). Léčba: netuberkulózní onemocnění horních dýchacích cest, rekonvalescence po onkologických chorobách, některé nemoci oběhového ústrojí, některé nemoci trávicího ústrojí.

Lázně Štrbské Pleso (Vysoké Tatry). Neopakovatelné klimatické podmínky s čistým ovzduším dělají z lázní Štrbské pleso jedny z nejcennějších klimatických lázní v Evropě.

Léčba: dýchací cesty, nemoci z povolání.

Lázně Nový Smokovec (Vysoké Tatry). Je zde bezprašné ovzduší, nízký tlak vzduchu a přiměřená vlhkost.

Léčí se zde dýchací cesty, nemoci z poruch metabolismu a žláz s vnitřní sekrecí a některé nemoci z povolání.

Lázně Tatranské Matliare (Vysoké Tatry). Vojenské klimatické lázně jsou zařízením Ministerstva obrany SR, ale služby nabízejí i ostatním klientům. Jsou zde ideální podmínky pro léčení onemocnění dýchacího systému.

Lázně Štós (Slovenský Kras). Velmi dobré výsledky má zdejší speleoterapie v blízké Jasovské jeskyni.

Léčba: rekonvalescence po onkologických onemocněních, dýchací cesty a plíce, nemoci z povolání a neurózy.

Lázně Číž (Jižní Slovensko) . Léčí neurologická onemocnění, pohybový aparát, onemocnění cév a stavy po jejich operacích, hypertenzní choroba.

Lázně Brusno (Nízké Tatry). Léčí se zde nemoci žlučníku, střev, oběhového ústrojí, diabetu mellitus a některé nemoci pohybového ústrojí.

Lázně Kováčová (Nízké Tatry). Léčí se zde pohybový aparát a nervové nemoci.

Lázně Sklené Teplice (Jižní Slovensko). Místní specialita, Parní lázeň Parenica, je v rámci slovenských lázní ojedinělá: pacienti místo ve vaně sedí v malé jeskyni, kam teplé prameny ústí přímo do bazénu.

Léčí se zde: neurologické onemocnění a poruchy pohybového aparátu.

Lázně Dudince (Jižní Slovensko) jsou známé i jako místo s největším slunečním svitem a mírnými zimami. Průměrná roční teplota je 10 C. Léčí se zde chronické onemocnění kloubů, svalů a měkkých částí pohybového ústrojí, neurologická onemocnění, onemocnění srdce a cév, ischemické nemoci srdce, hypertenze, profesionální stres, přetažení a manažerské nemoci.

V Dudincách je i termální koupaliště.

Jižní Slovensko

Jižní Slovensko je nejteplejší oblastí našeho východního souseda a ideálním místem pro rodinnou dovolenou. V oblasti se nachází množství termálních koupališť, jejichž voda má blahodárné účinky.

Nejzajímavější místa v oblasti:

Město Senec – památky a zajímavá místa: **Židovská synagoga, Velký Štít, Turecký dům.**

Senec – Slunečná jezera patří mezi nejznámější a nejnavštěvovanější rekreační střediska letní turistiky na Slovensku. Zajímavými akcemi jsou Wallnerův memoriál, závody určené pro surfy a plachetnice na Slunečních jezerech v Senci v květnu a Senecké léto, každoroční velkolepá akce, kterou se slaví příchod léta a otevírá letní turistická sezóna na Slunečních jezerech v Senci v červnu.

Sluneční jezera o rozloze více než 100 ha vodní plochy mají roční návštěvnost se pohybuje v rozsahu 800 000 – 1 000 000 turistů, přičemž jde převážně o letní sezónu, která trvá od června do září. Sluneční jezera se stala oblíbenou destinací nejen návštěvníků ze Slovenska, ale i z celé Evropy.

Po obvodě jezer se nachází mnoho hotelů, penzionů, chat, bungalovů i stanový a karavanový kemp. V areálu se nacházejí dětská hřiště, skluzavky a houpačky. V blízkosti je též letní kino. V rámci hotelových komplexů je k dispozici squash, bowling, tenis a minigolf.

Hluboké jezero (Guláška)

Hluboké jezero leží mezi železniční tratí a cestou do Nitry. Je to nejmladší, nejhlubší a nejčistší jezero v Senci. Jeho hloubka dosahuje až osmnácti metrů. Nalezneme v něm velmi zajímavou faunu. Z ryb je to štika, karas, mřenka, nosál a i zákonem chráněný jeseter. Vzácností je rak říční. Raritou jezera je však sladkovodní medúza a želva písmenková.

Cihelna

Pozoruhodnou lokalitou Sence je bývalá cihelna. V říjnu roku 1961 při demoličních pracích zde byla nalezena kostra mamuta. Kostra se nacházela na ploše o rozměrech 6×7 metrů. Celá lebka však byla zničená, protože právě v ní byla uložena nálož.

Podhájska – vyhledávaný areál termálního koupaliště, otevřený celoročně.

Velký Meder – vyhledávaný areál termálního koupaliště, otevřený celoročně.

Jižní Slovensko přitahuje návštěvníky svým zajímavým přírodním prostředím, nabízí ideální podmínky pro relaxaci milovníkům vody a slunce. Nachází se zde také množství turistických a historických atrakcí. Je vhodné především pro vodní sporty a sportovní rybolov, turistiku a cykloturistiku. Nabízí také ideální podmínky k příjemnému pobytu v lázních.

UNESCO památky



Na Slovensku jsou v současnosti zapsány na seznamu UNESCO 4 kulturní a 2 přírodní objekty.

Kulturní památky

Banská Štiavnica – královské město se starobylými důlními šachtami

Spišský hrad – jeden z největších hradních komplexů střední Evropy

Vlkolínec – osada v duchu středověkého sídla

Bardejov – nejrozsáhlejší památkový komplex na Slovensku

kostelíky v Karpatech a na východním Slovensku

Přírodní památky

Slovenský kras – dvanáct krasových lokalit

Dobšinská ledová jeskyně – světově unikátní ledová jeskyně

Bukové pralesy ve Východních Karpatech – unikátní společenství fauny a flory

Jeskyně

Na Slovensku se nachází přibližně 3800 jeskyní, ale pouze čtrnáct z nich je přístupných pro veřejnost. Největší výskyt jeskyní na Slovensku je v oblasti **Slovenský kras**.

Jedinečnou krásu lze obdivovat v těchto nejznámějších:

Demänovská jeskyně svobody je jednou z nejkrásnějších přírodních památek Nízkých Tater a Slovenské republiky vůbec.

Ochtinská aragonitová jeskyně je unikátem nejen v Evropě, ale i ve světě.

Dobšinská ledová jeskyně charakterem zalednění patří mezi nejvýznamnější na světě.

Jasovská jeskyně patří mezi nejstarší známé slovenské jeskyně.

Gombasecká jeskyně a **Silická ľadnica** je proslavená svou ojedinelou brčkovitou výzdobou.

Jeskyně Domica - návštěvníci se při prohlídkové trase plaví po řece Styx v člunech.

Krásnohorská jeskyně s druhým největším stalagmitem na světě.

Města

Bratislava

Hlavní město Slovenska, Bratislava, vás překvapí pohodovou atmosférou, kulturním životem a spoustou zajímavých atrakcí ve městě nebo jeho nejbližším okolí.

Bratislava se rozprostírá se po obou březích řeky Dunaj, druhé největší řece v Evropě a na úpatí pohoří Malých Karpat. Přes Dunaj se klene Nový most, jeden z architektonických prvků města.

Bratislava leží na hranici tří států. Na jihu sousedí s Maďarskem a na západě s Rakouskem. Od východních hranic s Českou republikou ji dělí necelých 100 km.

Devín

Monumentální hradní zřícenina nad soutokem Dunaje a Moravy je jednou z historicky nejvýznamnějších lokalit na Slovensku. Patří k nejstarším doloženým hradům na Slovensku. Jeho zánik završili v r. 1809 napoleonské vojska, které ho vyhodily do vzduchu. Expozice prezentuje nálezy z archeologických výzkumů.

Bratislavský hrad

Charakteristickou podobu „obráceného stolu“ dominující starým redutám a i současným pohledem na Bratislavu, dostal hrad v 17. století. Hrad se stal korunovačním sídlem uherských králů, kteří vyhnali z Budína turecké vojska. Hrad v r. 1811 vyhořel. Nové dějiny

se začaly psát až v r. 1953, kdy se rozhodlo o jeho rekonstrukci. Na Bratislavském hradě jsou instalované historické expozice obsahující cenné exponáty slovenských národních dějin od počátku po současnost.

Televizní věž

Vysoko nad městem, v televizní věži je otáčející se restaurace, z které je za dobré viditelnosti dobrý výhled na město jako na dlani.

Aquapark

Zkuste také aquapark Aulandia, první svého druhu v Bratislavě.

Okolí Bratislavy

Okolí Bratislavy je jako stvořené pro výlety pěšky, na kole nebo lodí. Příjemná a nenáročná procházka je na **Kamzík**, kopec nad Bratislavou, kde se dá v zimě i lyžovat.

Navštivte Malokarpatskou vinnou cestu s hrady, zámky a dobrým vínem, nebo atraktivitu Podunajska, kde se staré dřevěné vodní mlýny snoubí s novodobou architekturou.

Další lehce dostupná místa v okolí Bratislavy:

areál vodních sportů Čunovo a galerie Danubiana

Senec a jeho termální koupaliště

vodní dílo Gabčíkovo

Myjava a Skalica.

Bratislavský kraj je nejmenším na Slovensku.

Okolí **Malých Karpat** bylo známé jako vinařská oblast. Svůj půvab má architektura vinařských městeček **Svatý Jur, Pezinok, Modrá**, přes které vedla vinařská cesta.

Ve městě **Pezinok**, 14 km od Bratislavy se každoročně konají Keramické trhy, které mají svou dlouholetou tradici. Každý rok se uskuteční o víkendu v polovině června. Jedná se o tradiční slovenskou lidovou majoliku, která spočívá ve smaltování a zdobení barvou na bílou keramiku.

U Pezinku v obci Grinava si můžete prohlédnout výrobu keramiky v dílně s odborným výkladem o historii výroby, shlédnout ukázkou točení na hrnčířském kruhu s možností vyzkoušení, glazování, malování, a také si zakoupit tradiční slovenskou lidovou majoliku.

V okolí Bratislavy je známé relaxační a rekreační centrum Aquathermal Senec.

Trenčín

Leží nedaleko hranic s Českou republikou. Je to významné město s 57 000 obyvatel a protéká jím řeka Váh.

Z památek zde můžete navštívit Trenčínský hrad (největší zajímavostí hradu je 80 metrů hluboká studna, která se říká **Studna lásky**), Farské schody, Reliéf Jána Jiskru z Brandýsa, Farský kostel Narození Pany Marie, Morový sloup a mnoho dalších.

Láká vás spíše příroda? Poznávat okolní přírodu můžete pěšky, ale i na kole. Je zde spousta možností výletu do okolí. Například Skalka při Trenčíně, Tematín nebo Čahtice.

Město Trenčín, které je prvním větším městem za česko-slovenskou hranicí, patří k nejkrásnějším městům na Slovensku. Někdy se mu proto také říká "Perla Pováží", neboť leží na řece Váhu.

Trenčín je samozřejmě i významným průmyslovým a kulturním centrem oblasti. Asi nejznámějšími trenčínskými podniky jsou textilní závod **Merina** a společnost Old herold, která se zabývá výrobou značkových destilátů. V Trenčíně se také už více než čtyřicet let každý rok na výstavišti TMM pořádá veletrh módy a odívání, odkud získalo město svůj další přídomek Trenčín, **město módy**.

Každoročně se v Trenčíně pořádají hudební festivaly vážné hudby **Trenčínské jaro** a **Trenčínský podzim**, v červnu probíhá mezinárodní filmový **festival Artfilm** a v srpnu se konají na trenčínském hradě i v centru města týdenní Trenčínské historické slavnosti. Trenčín nemá vlastní divadlo, ale často sem zajíždějí známí umělci i soubory a jejich vystoupení se konají buď v **kině Jiskra** nebo v **Domě armády**.

Příznivci aktivního odpočinku mohou využít k procházkám či běhání **lesopark Brezina** a mají k dispozici asi 60 km cyklotras v okolí Trenčína. Movitější si mohou dopřát **výlet balónem** nebo **vyhlídkový let nad Trenčínem**, případně se přihlásit do **horolezecké školy**.

Okolní pamětihodnosti

Poutní místo Skalka

Jenom necelých 5 km od Trenčína se nachází nejstarší poutní místo na Slovensku, **Skalka**, v současné době pečlivě obnovované a opravované. Můžete tu vstoupit do (zatím) úplně neosvětlené jeskyně mnichů, prohlédnout si kapli a romantické pozůstatky starého kláštera. Místo skýtá také nádherný výhled.

Trenčianské Teplice

Dalším tipem na místo, které byste si neměli nechat ujít, když už budete v Trenčíně, je známé lázeňské městečko Trenčianske Teplice ležící v nádherné přírodě asi 15 km od Trenčína. (viz. Lázně)

Trnava

Trnava je historicky nejstarší a také asi nejkrásnější slovenské město. Městská privilegia získalo roku jako první slovenské sídliště již roku 1238. Leží asi 50 km severovýchodně od Bratislavy a v současné době má kolem 70 000 obyvatel.

V Trnavě naleznete spoustu architektonických památek, celý střed města je městskou památkovou rezervací. Návštěvníka určitě upoutá především velké množství kostelů – kvůli tomu se také někdy Trnavě říká „**Malý Řím**“.

Nejvýznamnější stavby v centru města:

Kostel Nanebevzetí Panny Marie byl postaven v románském slohu ve 13. století, později byl barokně přestavěn. Ke kostelu patří ještě klášter, ve kterém je dnes ovšem Západoslovenské muzeum.

Kostel svatého Mikuláše – mohutná trojlod'ová stavba, ve které je umístěn známý obraz tzv. trnavské Panny Marie, kopie obrazu z kostela v Římě.

Chrám svatého Jana Křtitele je největší církevní stavbou v Trnavě. Barokní chrám patřil do univerzitního komplexu a kromě normálních náboženských obřadů v něm probíhaly i učené disputace universitních mistrů. V sousedství chrámu jsou další budovy Trnavské university – konvikt pro chudé studenty, šlechtický konvikt, teologická fakulta, seminář svatého Štěpána a budova lékařské fakulty.

V centru je ještě několik dalších kostelů – kostel svatého Josefa, kostel svaté Anny, kostel Nejsvětější Trojice, kostel svatého Jakuba Apoštola, kostel svaté Heleny, evangelický kostel a městská věž se slunečními hodinami, před níž je sousoší Nejsvětější Trojice. Určitě si všimnete i impozantní budovy trnavské radnice a také trnavského divadla, které nese jméno známého slovenského dramatika 19. století Jána Palárika a bylo prvním existujícím kamenným divadlem na Slovensku. Zachovaná je rovněž celá řada honosných měšťanských domů.

Dnes jsou v Trnavě **dvě vysoké školy**, Trnavská universita s pěti fakultami, filosofickou, právníkou, pedagogickou, teologickou a fakultou zdravotnictví a sociální práce, a **Universita sv. Cyrila** a Metoda, která není zaměřena teologicky, jak byste možná soudili podle názvu. Má tři fakulty – přírodních věd, filosofickou a fakultu masmediální komunikace

Každý rok se v Trnavě koná **jarmark**, jakási obdoba středověkých výročních trhů, a to vždy druhý víkend v září. Město ožije ohromnou spoustou stánků s nejrůznějším zbožím. Na své si na jarmarku přijdou hlavně děti, kromě spousty sladkostí se mohou dosyta vyřádit i na kolotočích a mnoha nejrůznějších dalších atrakcích. Dospělí se mohou obdivovat umění lidových řemeslníků, zejména hrnčírů, kovářů a tkalců. Součástí jarmarku je vždy i pestrý kulturní program.

Trnava je i známým sportovním střediskem. Okolí Trnavy skýtá bohaté **možnosti turistiky**, jak pěší, tak i na kole. V parných i zamračených dnech se můžete vykoupat v krásném termálním koupališti Vincov les ve zhruba 20 km vzdáleném městečku Sládkovičovo.

Zajímavým výletem je návštěvu jeskyně Driny ve Smolenicích, která je jedinou zpřístupněnou jeskyní na západním Slovensku a chráněný prostor Trnavské rybníky, kde hnízdí mnoho druhů vodního ptactva.

Skalica

je významnou památkovou rezervací. Leží na hranicích s Českou republikou, v blízkosti města Hodonín. Skalica je dynamické město s pestrým výběrem kulturních a sakrálních památek, folklorních, hudebních a výtvarněuměleckých akcí po celý rok. Množství významných skalických rodáků proslavilo toto město, někteří z nich se nechali inspirovat jejím prostředím.

Ružomberok

Ružomberok, třicetitisícové město na řece Váhu, leží na severním Slovensku v Žilinském kraji. Turistům má rozhodně co nabídnout nejen svou historií a památkami, ale i jako výchozí bod pro poznávání tří různých pohoří – Velké Fatry, Chočských vrchů a Nízkých Tater.

První zmínka o osídlení území dnešního Ružomberoku pochází už z roku 1233. Přípomínkou minulých dob jsou cenné historické památky ve městě i v jeho okolí. Mezi ty nejvýznamnější patří Likavský hrad, Liptovský hrad, renesančně-barokní kostel Mitošiny v Bešeňové, kostel v Liptovské Štiavnici, archeologická lokalita Lúčky či historická zástavba s mnoha folklorními prvky v obci Liptovská Lúžna.

Co vidět a navštívit: Lesní železnici v Lubochni, Demänovské jeskyně, památku UNESCO Vlkolínec, vyhlídkový bod **Velký Choč**, či přírodní amfiteátr v **Hubové**.

Blízkost tří různých pohoří přímo vybízí k **horským túrám**. Ružomberok a jeho okolí však skýtají i další bohaté možnosti sportovního vyžití, například rafting, jízdu na koni, paragliding či paintball. Přímo v Ružomberoku najdete krytý plavecký bazén, milovníci přírodního koupání mohou zkusit například vodní nádrž Liptovská Mara. Chcete-li si nejen zaplavat, ale i relaxovat v termální koupeli či sauně, navštivte termální koupaliště Bešeňová, nebo Aquapark Tatrallandia. V zimě čeká na všechny lyžaře moderní středisko **Ski Park Ružomberok**, který disponuje kabinkovou i sedačkovou lanovkou stejně jako dětskými vleky.

Košice

druhé největší město Slovenska, nachází se ve východní části Slovenska, nedaleko hranic s Maďarskem (20 km), Ukrajinou (80 km) a Polskem (90 km). Nejkrásnější a nejvýznamnější gotická památka **Dům sv. Alžběty**.

V roce 1369 dostali Košice od krále Ludvíka Velkého první městský erb v evropských dějinách. Od roku 1995 se **7. květnový den oslavuje jako Den Města Košice**, tento den je nejvýznamnější kulturně-společenskou akcí ve městě.

Historické centrum města je architektonickým skvostem, pozůstatky dolní městské brány byly objevené při rekonstrukci v roce 1996–1997. V současnosti je zpřístupněno **26 fragmentů hradeb v podzemí města**, v archeologickém komplexu Dolní brána.

V širším okolí je třeba Spišský hrad, lázně Štós. Blíže jsou rekreační střediska Jahodná (9km), Bankov (3 km) či Alpinka (5 km).

Zvolen

město ve středním Slovensku, jižně od Bánské Bystrice.

Přímo ve městě Zvolen sídlí Slovenská národní galerie a divadlo J. Gregora Tajovského, muzeum a botanická zahrada.

Okolí se vyznačuje velkou koncentrací lázní. Nejbliže jsou lázně Sliač, následují Kováčová a Dudince.

Nitra a okolí

Nitranský kraj je jednou z nejúrodnějších a nejteplejších částí Slovenska.

Sídlem kraje je **Nitra**, čtvrté největší město na Slovensku, nazývané matkou slovenských měst, pokládáné za nejstarší sídlo. Historie města se datuje do 5 století. Dominantou města je Nitranský hrad, je sídlem nitranského biskupa a národní kulturní památkou. K hradu patří i biskupská Katedrála sv. Emeráma. V prostorách hradu se nachází Diecézní knihovna, kulturní památka evropského významu s více než 65 000 svazky knih, některé představují vzácné prvotiny. Na nároží Kluchovho paláce stojí socha Atlanta, lidově nazývaného Corgon, po kterém je pojmenované nitranské pivo. Významnými architektonickými památkami města jsou Župní dům, bývalá synagoga, Ponitranské muzeum, moderní divadlo Andreje Bagara, rozsáhlý areál Agrokomplex.

K významným městům kraje patří **Komárno** s přístavem nákladních a výletních plavidel. Tamější loděnice jsou největší v střední Evropě. Hlavní turistickou atrakcí je Komárenská pevnost, největší zachovaný obranný komplex v celé střední Evropě a svými objekty zasahuje na druhou stranu do Maďarské republiky. Tato pevnost nikdy nebyla dobyta. Nové je také Nádvoří Evropy s desítkami budov, které reprezentují stavební slohy typické pro různé státy Evropy.

Nitranský kraj nabízí mnoho hodnotných památek. Jedna s mimořádně významných je i na bankovce 50 Sk., a to je to románský kostelík sv. Michala v **Dražoviciach** při Nitře. Nejznámější klasicistní zámek se nachází v **Topolčiankách** s rozsáhlým anglickým parkem a vzácnými dřevinami. Celý komplex je národní kulturní památkou. Taká národní hřebčín Topolčianky patří mezi nejvýznamnější světové hřebčíny. Je národním centrem chovu plemen LIPICA, HUCUL, ARAB a Slovenský teplokrevník. Zubří obora se nachází 10 km od Topolčianek. Byla založena v roce 1958 za účelem záchrany zubrů. Zubr je největším evropským savcem, dnes žije jen v chráněných oblastech. Zvěřinec je celoročně otevřen. K nejvýznamnějším pozůstatkům lidové architektury patří skalní obydlí v **Brhlovciach**. Zajímavou technickou památkou je plávající **vodní mlýn v Kolárově**. Mlýn je plně funkční a je součástí přírodního areálu.

K odpočinku patří vodní plochy a termální prameny, které vyhledávají milovníci letní rekreace. Příkladem je **Podhájská**, celoroční termální koupaliště, kde je voda přirovnávána k vodě Mrtvého moře. Největším termálním areálem je **Vadaš ve Štúrovu** s největší atrakcí, kterou je bazén Laguna s umělým vlnobitím. Další termální koupaliště se nabízí v **Patincích** s wellness centrem a rekreačním jezerem pro sportovní rybolov.

Terchová

Jánošíkova obec. Nejen výborné lyžařské středisko Vrátna či ideální výchozí místo pro túry, ale i lidové zvyky a architektura v Malé Fatře, kousek od Žiliny. V Terchové oceníte spoustu ubytovacích kapacit, restaurací, půjčoven letního či zimního vybavení.

Navštivte také největší kostel zasvěcený Cyrilu a Metodějovi ve střední Evropě právě v Terchové a prohlédněte si zdejší vyřezávaný betlém. Přímo v Terchové je v okolí hned několik muzeí. Místní lidovou architekturu můžete obdivovat i v blízké obci **Vlkolínec**, který je zařazen na seznamu UNESCO památek. I v zimě velmi doporučujeme nově rozšířené termální koupaliště Bešeňová, jen necelou hodinu jízdy odsud.

Od ledna do března tady pravidelně pořádají například závody psích spřežení či pochovávaní basy za doprovodu lidové hudby a tanců.

Štrbské Pleso

Nejvýše položená osada v oblasti Vysoké Tatry a Slovenska vůbec (1 355 m), jejímž centrem je téměř dvacet hektarové jezero, druhé největší na české straně Tater.

Má výborné dopravní spojení. Je výchozím bodem letní turistiky a je zde vynikající pětihvězdičkové lyžařské středisko.. Štrbské pleso je také velmi cennými klimatickými lázněmi.

Hory a národní parky

Slovensko je rájem pro aktivní turisty. Devět jeho národních parků nabízí různorodé vyžití.



Slovenské hory po celý rok

Vysoké Tatry

jsou nejznámější a nejvíce navštěvované. Nejmenší velehory v Evropě.

Nízké Tatry

jsou nejrozsáhlejším pohořím Slovenska s aquaparky a zajímavými túrami.

Slovenský ráj

je krajem milovníků dobrodružství a romantiky.

Pieniny

jsou nejmenší. Znamé hlavně díky splavování Dunajce na vorech.

Slovenský kras

je na seznamu UNESCO. Ideální pro milovníky jeskyní.

Malá Fatra

je z Česka nejbliže. Pěkná krajina a pestrý reliéf.

Velká Fatra

má dva hřebeny a zajímavé turistické trasy.

Oravská Magura

v ČR málo známé pohoří na Oravě, 100 km ze severní Moravy.

Roháče

– vysokohorská turistika jen 150 kilometrů od českých hranic.

Javorníky

– lyžování hned za hranicemi severní Moravy.

Bílé Karpaty

– lázně, túry a lyžování hned za hranicemi se střední Moravou.

Méně navštěvované, ale stejně lákavé a krásné:

Poloniny

jsou ideální pro ty, co mají rádi toulání se takřka panenskou přírodou s hlubokými lesy a loukami.

Východní Karpaty

oblast dřevěných kostelíků hned vedle Polonin na východě Slovenska.

Muránská planina

je v Česku málo známý kras. Eviduje asi 148 jeskyní.

Belianské Tatry

východní soused Tater, který se po letech opět otevírá turistům.

Štiavnické vrchy

největší chráněná krajinná oblast. Střední Slovensko.

Nízké Beskydy

nejvýchodnější pohoří Slovenska se známými Bardejovskými kúpelami.

Vysoké Tatry

Miniaturní velehory, či České velehory na Slovensku. Až tyto názvy uslyšíte věřte, že se nejedná o nic jiného než o Vysoké Tatry.

Turistická střediska v Tatrách

Tatranská Lomnice, Stará Lesná, Horný Smokovec, Štrbské Pleso, Tatranská Štrba a Poprad.

Pro turisty: tipy na výlet po národním parku a blízkém okolí:

Výlet k Popradskému plesu a symbolickému cintorínu (hřbitovu). **Tatranská Lomnice – Malá Svišťovka – Skalnaté pleso – Lomnický štít.** Při cestě na „Lomničák“ a při zpáteční cestě lze využít lanovku.

Cesta za lidovou architekturou, např.: **Ždiar, Pospády, Tatranská Javorina, Kežmarok.**

Štrbské pleso – Mlýnická dolina – Furkotská dolina. Krásná trasa vedoucí kolem Furkotského štítu a spousty horských ples. Nejhlubší pleso Hincovo (54 m).

Náročnější celodenní túry: **Štrbské Pleso – Kriváň, Popradské Pleso – Chata na Rysech, Velká studená dolina** atd.

Termály v okolí a celoroční relax

Popradě mají nové termály s bazénem AquaCity, dále doporučujeme aquaparky Tatralandia a Bešeňová u Liptovského Mikuláše.

Vysoké Tatry - túry s využitím lanovek

Tatranské treky, ke kterým můžete použít lanovky Tatranských lanových drah :

Výchozí bod Hrebienok



Nenáročné vysokohorské túry

Hrebienok – (trasa č. 3) – Bilíkova chata – (trasa č. 7) – Rainerova chata 1300 m n.m.	30 min.
Hrebienok – (3) – vodopády Studeného potoka – Tatranská Lesná	3 hod. 30 min.
Hrebienok – (1) – Sliezky dom 1670 m n.m.– (9) – Tatranská Polianka	3 hod. 30 min.
Hrebienok – (1) – Sliezky dom 1670 m n.m. – (4) – Starý Smokovec	3 hod. 45 min.
Hrebienok – (1) – Zbojnická chata 1960 m n.m.	2 hod. 30 min.
Hrebienok – (1) – Rainerova chata – Tatranská Lomnica	1 hod.
Hrebienok – (1) – Zamkovského chata 1475 m n.m.	1 hod.
Hrebienok – (1) – Zamkovského chata – Skalnaté pleso	2 hod. 30 min.
Hrebienok – (1) – Zamkovského chata – (5) – Teryho chata 2015 m n.m.	2 hod. 30 min.

Náročné vysokohorské túry

Hrebienok – (trasa č. 1) – Sliezky dom – (9) – Poľský hrebeň 2199.6 m n.m.– sedlo Prielom – (11) – Zbojnická chata 1960 m n.m.– (1) – Hrebienok (7–8 hod.)	
Hrebienok – (1) – Sliezsky dom – Sedlo pod Ostrvou 1966,4 m n.m.- Popradské pleso 1500 m n.m.– Štrbské pleso (5 hod.)	
Hrebienok – (1) (2) – Slavkovský štít 2452,4 m n.m.- Hrebienok (5 hod.)	
Hrebienok – (1) – Zamkovského chata – (5) – Téryho chata – (6) Priečne sedlo – Zbojnická chata – (11) – Hrebienok (8 hod.)	

Hrebienok – (1) (11) – Zbojnická chata – Prielom 2290,4 m n.m.– Lysá Poľana (7 – 8 hod.)

Výchozí bod Skalnaté pleso



Nenáročné vysokohorské túry

Skalnaté pleso – (1) – Skalnatá chata – (2) – Tatranská Lomnica (2 hod. 45 min.)

Skalnaté pleso – (1) – Skalnatá chata – Zamkovského chata 1475 m n.m. – Hrebienok (2 hod.)

Skalnaté pleso – (4) – Sedlo pod Malou Svišťovkou 1825,6 m n.m.(1 hod. 15 min)

Skalnaté pleso – (1) – Chata pri Zelenom plese 1551 m n.m.(2 hod. 45 min.)

Start – (3) – Poľana Kamzík – (1) – Obrovský vodopád – Zamkovského chata – Skalnaté pleso (4 až 6 hod.)

Grandhotel Praha, Tatranská Lomnica – (2) – Start – Skalnaté pleso (1 hod.)

Start – (4) – Malá Svišťovka – Skalnaté Pleso (1 hod. 30 min.)

Náročné vysokohorské túry

Skalnaté pleso – (1) – Zamkovského chata 1475 m n.m.– (2) Teryho chata 2015 m n.m.– Priečne sedlo – a chata* – Hrebienok 7 hod.

Skalnaté pleso – (1) Zelené pleso –Kolový priechod 2118 m n.m. – Jahňací štít 2229 m n.m. 4 hod. 45 min.

Skalnaté pleso – (1) Zelené pleso – Veľké Biele pleso 1615,4 m n.m. – (6) Tatranské Matliare 5 hod. 15 min.

Skalnaté pleso – (1) Veľké Biele pleso – Chata Plesnivec 4 hod.

Skalnaté pleso – Veľké Biele pleso – Kopské sedlo 1750,2 m n.m. – Javorová 6 – 8 hod.

dolina

Skalnaté pleso – Zelené pleso – Dolinou zeleného plesa na Kyslý prameň (5 hod. 15 min.)

* náročné vysokohorské túry, které jsou přístupné jen v termínu od 15. 6. do 30. 10.

Milovníkům vysokohorské turistiky a horolezectví dokáží **lanovky Tatranských lanových drah** zkrátit nástup na túru a ušetřit jim čas i síly na skutečně náročný výlet na místa, kde roste jen kosodřevina, tráva a mech. Ověřte si, že tatranská střecha Evropy je příjemně chladná i během toho nejteplejšího léta a nádherně barevná každé roční období.

Horská záchranná služba HZS

Tísňové volání non stop 18 300

info: hzs@hzs.sk

web: www.hzs.sk

Velká Fatra

Velká Fatra je rozsáhlým pohořím Západních Karpat. Jeho zvláštností jsou dva hřebeny.

Na východě hraničí Velká Fatra s pohořím Nízké Tatry, na severovýchodě s Chočskými vrchy a Liptovskou kotlinou, na severu s Oravskou vrchovinou a sesterským pohořím Malá Fatra. Na západě je výraznou zlomovou linií odděleno od Turčianské kotliny a konečně na jihu sousedí s Kremnickými a Starohorskými vrchy.

Velká Fatra dnes obsahuje i bývalou část Chočských vrchů – tzv. Šípskou Fatru, takže součástí Velké Fatry je dnes i Harmanecký kras, kde nalezneme veřejnosti přístupnou Harmaneckou jeskyni.

Základní informace:

6. 3. 2002 byla překategorizována na Národní park NAPA VF

rozloha nového národního parku je 40 371 ha, rozloha ochranného pásma činí 26 133 ha, celkové rozměry jsou impozantní: 40×20 kilometrů

nejvyšším vrcholem Velké Fatry je Ostredok (1 592 m n. m.)

nejdelší dolinou Velké Fatry je Lubochnianská dolina

Fauna a flóra Velké Fatry je velice bohatá: medvěd, rys a další šelmy jsou její pevnou součástí.

Výrazný hlavní hřeben se v oblasti větví na dvě části – **Liptovský** (východní) hřeben a **Turčianský** (západní) hřeben, které jsou od sebe odděleny asi 27 kilometrů dlouhou Lubochnianskou dolinou.

Lubochnianská dolina je tak nejdelší dolinou Velké Fatry a jednou z nejdelších dolin Slovenska.

Turčianský hřeben se rozprostírá ve směru sever - jih. Je z velké části zalesněn a mnoho rozhledů neposkytuje. Snad jen z Klaku (1 394 m) a Lysce (1 381 m).

Liptovský hřeben je vyšší a také o poznání méně porostlý lesy, takže se z něj otevírá více rozhledů. Z jeho nejznámějších vrcholů si uveďme Rakytov (1 567 m), vápencovou trosku Čierny kameň (1 479 m), Smrekovici (1 530 m).

Střediska Velké Fatry

Bojnice s velmi známým zámek, lázněmi a nejstarší zoo na Slovensku.

Zámek Bojnice („slovenský Karlštejn“) patří na Slovensku k nejimpozantnějším a nejnavštěvovanějším. Natáčely se zde pohádky jako Šíleně smutná princezna.

V láních Bojnice se léčí pohybové ústrojí, nervová onemocnění, nemoci z povolání. Kromě zámku a termálního koupaliště v Bojnicích najdete nejstarší a nejznámější ZOO, sokolnickou a šermířskou skupinu s pravidelnými představeními a koupaliště.

Lázně Turčianské Teplice

Za zmínku stojí rozsáhlý park se vzácnými dřevinami a botanická zahrada se zaměřením na pěstování tropických rostlin a orchidejí.

Ružomberok.

Malá Fatra

Chcete poznat všechny krásy slovenské přírody? Vydejte se na Malou Fatru. Milovníci horských treků kousek za českými hranicemi najdou potoky a vodopády jako ve Slovenském ráji, kousek řetězové vrcholovky jako v Tatrách, dlouhé hřebenové túry jako na Velké Fatře nebo seníky jako ve Slovenském Rudohoří.

Malá Fatra Čechy ke Slovensku pojí nejen krásnými horami, ale i filmem. Na zámku v lázních Bojnice se natáčela Šíleně smutná princezna, v Zazrivé Trojanovy úspěšné Želary a v Terchové žila zdejší nejznámější filmová (ale i reálná!) postava – Juraj Jánošík

Malá Fatra leží asi 3 hodiny jízdy autem z Ostravy na severozápadním Slovensku kousek od města Žilina.

Nejvyšším vrcholem je Velký Kriváň (1709 m n. m.), charakteristickou dominantou je však Velký Rozsutec (1610 m n. m.), který mnozí považují za nejkrásnější vrchol Slovenska.

K místním pozoruhodnostím také patří Křišťálová jeskyně pod Malým Rozsutcem anebo 38 metrů vysoký Šútovský vodopád.

Tipy na túry

Po hřebeni ze Strečna – Projděte se po nádherné hřebenovce ze Strečna (nad obcí na skalním ostrohu se nachází stejnojmenný hrad) na Velký Kriváň, Chleb a sedačkovou lanovkou do Vrátné, kde si v zimě slušně zalyžujete. Trasu lze přizpůsobit vaši fyzické zdatnosti i počasí tím, že sejdete do údolí dříve.

Na Rozsutce – Další velmi krásná trasa vede ze Štefanové na Velký a Malý Rozsutec. Můžete se tady vydat i po naučné stezce.

Za Jánošíkem pro zdatnější – Velmi pěknou cestu do Jánošíkových děr pro zdatnější turisty, protože zde občas chybí žebříky a je potřeba při sestupu nebo při výstupu korytem strmého potoka trochu improvizovat.

Obce v oblasti a výlety: Terchová, Zázrivá, Vrátná, Štefanová, Varín a Strečno, Rajecké Teplice.

V lázních **Rajecké Teplice** se léčí neurotická onemocnění, pohybový aparát, netuberkulózní nemoci dýchacích cest a nemoci z povolání. Je to jedno z nejkrásněji umístěných lázeňských měst na Slovensku.

Nedaleko města Prievidza leží **Bojnice**. Zajímavostmi jsou slavný zámek, lázně, koupaliště a velmi známá zoologická zahrada.

Jánošíkovo působiště, to je **Terchová**. Navštivte také největší kostel zasvěcený Cyrilu a Metoději ve střední Evropě a prohlédněte si vyřezávaný betlém.

Skanzen lidové architektury **Vlkolínec** je zařazen na seznamu UNESCO památek.

Koupaliště Bešeňová.

Nízké Tatry

jsou druhým největším Národním parkem a čtvrtým nejvyšším pohořím Západních Karpat. Jestliže v případě výšky obsadily až třetí místo, pak v případě celkové rozlohy zauímají místo první. A skutečně Nízké Tatry jsou nejrozsáhlejším pohořím nejen Slovenska, ale celých Západních Karpat.

Základní informace:

Nízké Tatry byly v r. 1978 vyhlášeny Národním parkem (NAPANT)

Výměra území parku je 78 842 ha (Výměra ochranného pásma je 110 162 ha)

Klenba Nízkých Tater (v délce) je 80 km (průměrná šířka je 15 až 30 km)

Celková rozloha je 1 242 km²

Průměrná nadmořská výška je 1 500–2000 m

Nejvyšším vrcholem pohoří je Ďumbier 2 043 m

Průměrné délky jeskynní jsou 15 km

Poslední úpravy parku byly provedeny v r. 1997

Fauna a flóra této části Západních Karpat je velice bohatá. Potkat tady můžete jak medvěda, tak vlka či rysa, kočku divokou, ale i kamzíka a sviště.



Nízké Tatry: Chopok (2023,6 m n.m.), druhý nejvyšší vrchol



Nízké Tatry: Vrbické pleso

Střediska

Tále na jižní straně s golfovým hřištěm a lyžařským areálem (**Chopok jih**).

Demänovská dolina (Jasná) je nejkrásnějším údolím Nízkých Tater. Leží na severu oblasti 10 km od Liptovského Mikuláše.

Turistika, horoložectví, cyklistika

Nízké Tatry jsou hustě protkané sítí značkových turistických chodníků různých stupňů náročnosti.

Doporučované túry:

Nenáročná: Jasná – Biela púť – Ostredok (1167 m) – Demänovská jeskyně Svobody (1 hodina)

Náročná: Liptovský Hrádok – červenou trasou na Brtkovicu – zelenou trasou na Slemä – Ohnište – Svidovské sedlo – Malužiná (7

Terény na severních svazích Ďumbieru, Machnaté, Siná a Bystrá jsou zasvěceny fanouškům horoležectví.

Z cyklistických tras jsou nejoblíbenější: okruh okolo vodního díla **Liptovská mara**, **Demänovská dolina**, okruh Dolním Liptovem, 73 km okruh Horním Liptovem či horská trasa Nízkými Tatrami.

Koupání a jeskyně

Nízké Tatry nabízí velmi bohaté možnosti ke koupání (Bešeňová, Liptovská Mara, Liptovský Ján, Aquapark Tatralandia) a zajímavé jeskyně (Bystrianská, Demänovská ľadová, Demänovská jeskyně Slobody).

Slovenský ráj

Slovenský Národní park Slovenský ráj se nachází na východním Slovensku u Spišské Nové Vsi. Slovenský ráj je součástí tzv. Spišsko-gemerského krasu, kde ještě patří Muránska planina.

Je krajem milovníků dobrodružství a romantiky a také jednou z nejvíce navštěvovaných oblastí Slovenska. Jižně od něj je Slovenský kras, krasové území s několika jeskyněmi.

Všeobecné informace:

Vyhlášen: 1988 národním parkem

Výměra: 19 763 ha (s ochranným pásmem o rozloze 13 011 ha)

Slovenský ráj je velice členitý a jsou pro něj typické hluboké kaňony. Objevují se krasové jevy v podobě škrapových polí, jeskyní, propastí či vyvěraček. Z nich je určitě nejzajímavější ta pod Havraniou skálou.

Jeskyňe: Medvědí, Zlatá díra, Čertova a mnohé další. Pouze **Dobšinská ledová jeskyňe** je jedinou přístupnou, je jedním z přírodních unikátů nejen na Slovensku, ale i v Evropě.

Podnebí Slovenského ráje je chladné s průměrnou červencovou teplotou 14 až 16 st. C.

Nejvíce navštěvovanou oblastí Slovenského ráje jsou rokliny: Suchá Belá, Velký Sokol, Piecky, Zejmarská roklina a jiné.

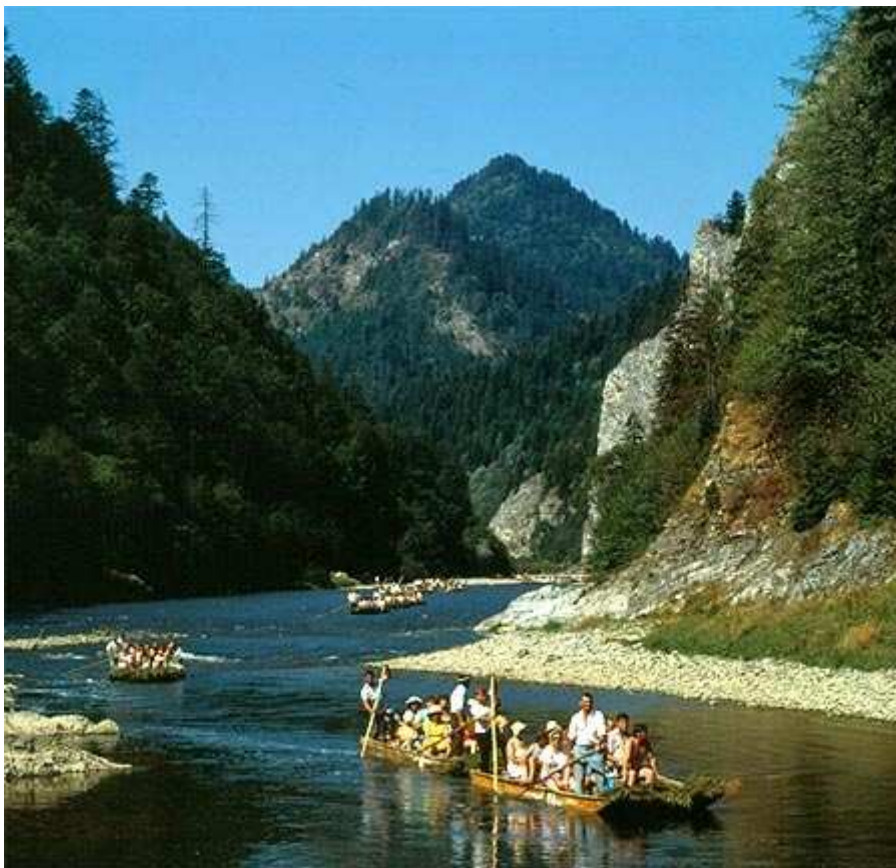
Střediska

Smížany leží na Hornádu, na hranici Slovenského ráje. Kousek je pak osada **Čingov**,

Levoča a její městská památková rezervace.

Pieniny

Pieniny se rozkládají na hranici s Polskem severně od města Stará Ľubovňa a východně od Vysokých Tater.



Pieniny jsou nejmenším národním parkem na Slovensku. Představují asi 30 kilometrů dlouhý horský celek, který již náleží do oblasti Beskyd. Pieniny sousedí na jihu se Spišskou Magurou, na východě s Ľubovnianskou vrchovinou, pokud jde o významnější horské celky.

Základní informace:

Rozloha 37, 5 km². Z jeho celkové rozlohy asi 100 čtverečních kilometrů leží v Polsku a na Slovensku zhruba po polovině.

V roce 1967 byly Pieniny vyhlášeny národním parkem (PIENAP). Od roku 1932 však byly přírodní rezervací.

Převážná část pohoří je tvořena především vápenci, které jsou v některých partiích mohutně zvrásněny a nad okolní reliéf vystupují v podobě mohutných bíle zářících bradel. V tomto vápencovém pohoří se vedle povrchového krasu samozřejmě vytvořil i kras podzemní, takže se tady objevují četné jeskynní systémy. Jen pro příklad si uveďme jeskyni Aksamitka a Zbojnickou jeskyni.

Nejznámější a nejnavštěvovanější oblastí v Pieninách je zcela určitě **kaňon Dunajce**, který leží mezi Szczavnicou Níznou a Červeným Kláštorom, kde si Dunajec vyhloubil klikatou cestu napříč pohořím. Tento 9 km dlouhý úsek řeky se sjíždí na známých vorech.

V bezprostřední blízkosti národního parku leží obec Červený Kláštor s muzeem, obce Osturňa, Jezersko či Malá Franková se zachovalou lidovou architekturou a město **Spišská Stará Ves**.

Nesmíme zapomínat ale ani na historické památky a folklór. S tím se můžete blíže seznámit během **Zamagurských folklórních slavností** v červenci.

Z okolí doporučujeme **Lubovnianskou vrchovinu**, lázně **Vyšné Ružbachy** nebo samotné **Vysoké Tatry**.

Slovenský kras

Jeskyně Slovenského a Aggtelekského krasu byly do světového seznamu UNESCO zapsány, jako společná slovensko maďarská lokalita, roku 1995.

Dvanáct lokalit, které byly doposud vybrány ze společného přírodního dědictví Slovenského krasu, zdůrazňují koncentraci krasových jevů na malém území i rozmanitost jednotlivých krasových forem.

Cílem UNESCA na Slovensku je tedy zpřístupnění, ochrana i rekonstrukce všech ojedinělých přírodních úkazů.

Orava (Oravská Magura)

Orava, malebný kraj severozápadního Slovenska hned za hranicemi severní Moravy, je přitažlivá pro každého návštěvníka. Do oblasti Orava se počítají pohoří Oravská Magura, Oravské Beskydy, Skorušina a občas i Roháče.

Různorodé turistické atrakce: termály, hory, kola, plavení na vorech, koupání.

Nejznámější asi je termální koupaliště **Meander Park Oravice**, který je v zimě propojen s lyžařským areálem a poskytuje jedinečnou možnost lyžování přes den a relaxaci v termálech večer.

Pro milovníky horské turistiky (nejvyšší Babí hora má 1 725), pro cyklisty (horská kola na Oravské Maguře), milovníky lidové architektury (rezervace v obci Podbiel – největší zachovalý komplex původní architektury ve střední Evropě – a Brestová, Oravský hrad v Oravském Podzámku, dřevěný kostelík ve Tvrdošíně), znalce umění (Galerie M. Medvecké ve Tvrdošíně).

Není to vše: od roku 2002 se řeka Orava splavuje na pltích, v obci Podbiel můžete jezdit na koni a v létě na koupání využít Oravskou přehradu, uprostřed níž je ostrov umění.

Lyžování je možné ve střediscích **Kubínská Hoľa**, kousek je i **Vrátna**.

Turistickými centry jsou Podbiel, Dolný Kubín či Oravice.

Zuberec a Roháče

Zuberec

Obec Zuberec leží na severovýchodě Žilinského kraje, zhruba na dvou třetinách cesty mezi okresními městy Liptovský Mikuláš a Tvrdošín a je turistickým vstupem do pohoří Roháče, zvaných též Západní Tatry.

Roháče

Málokde jsou ve střední Evropě příznivější podmínky pro vysokohorskou turistiku, procházky přírodou a poznávání jejích krás než v Roháčích, jen 150 kilometrů od českých hranic.

Hlavní hřeben Roháčů je asi 40 km dlouhý a jeho dvě třetiny tvoří výraznou hraniční čáru mezi Slovenskem a Polskem. Většina vrcholů Roháčů dosahuje výšek nad 2000 metrů. Mezi nejznámější vrcholy patří Ostrý Roháč s výškou 2088 metrů, Baníkov (2178 m) nebo nejvyšší Bystrá s úctyhodnými 2248 metrů.

Horská turistika nebo-li trekking je zde velmi oblíbená hlavně u zkušenějších návštěvníků, své si zde najdou ale i rodiny s dětmi, cyklisté (83 km dlouhá **Oravská cyklomagistrála**), milovníci historické architektury či vodních sportů v blízkých termálech, které jsou ale **vhodné i na léčení různých neduhů**.

Muzeum oravské dědiny

Skanzen regionální lidové architektury v Brestové se řadí k nejkrásnějším muzeím lidové architektury v Evropě.

Oravský hrad

Jedna z nejvýznamnějších památek hradního stavitelství na Slovensku je mohutný Oravský hrad, který se tyčí nad strmou vápencovou skálou přímo nad obcí Oravský Podzámek. Milovníci dobrodružství zde mají možnost vychutnat si večeři s hrabětem Drákulou i noční prohlídku hradu.

Meander Park Oravice

Celoročně a za každého počasí otevřený Meander Park Oravice, moderní termální koupaliště, je pro vás ideálním místem. V areálu se nachází několik relaxačních bazénů s termální vodou o teplotě 36 až 38 °C, ochlazovací bazén, masáže, stylová restaurace s barem, kavárna a bistro. V Meander Parku voda nejen hřeje, ale také léčí. Termální voda vyvěrá z hloubky 1611 m a vlévá se do bazénů o ploše 640 m².

Akce, které stojí za to navštívit jsou závody psích spřežení, Eurocup Zuberec (konají se vždy v průběhu ledna) a Podroháčské folklórní slavnosti (každoročně začátkem srpna).

Důvodů, proč jet právě sem, je mnoho. Užijete si vysokohorskou turistiku jako v Alpách nebo Vysokých Tatrách, je zde však levněji a je zde méně turistů.

Po výšlapech si odpočinete v termálech Meander Park či Bešeňová.

Javorníky

Javorníky se nacházejí v severozápadní části Slovenska, tvoří západní část Chráněné krajinné oblasti Kysuce. Nejvyšším vrcholem je Velký Javorník s 1 071 metry. Na severu jsou Javorníky ohraničeny Turzovskou vrchovinou, na východě hraničí s Kysuckými Beskydami a z jihu hřebenem Bílých Karpat.

Javorníky patří mezi vyhledávané turistické oblasti, dobře připravené turistické trasy ukážou návštěvníkům krásy tohoto pohorí. Krajina tu poskytuje nevšední výhledy.

Nejzajímavější místa v oblasti

Velký Javorník – nejvyšší vrchol Javorníků, je nejstarší přírodní rezervací v CHKO Kysuce.

Hričovec – přírodní rezervace, nachází se zde jeden z pramenů řeky Kysuce v nadmořské výšce okolo 825 m.

Bumbálka – středisko letní a zimní turistiky na slovensko – českém pohraničí, výchozí bod hřebenových túr.

Pro dobré sněhové podmínky a vhodné lyžařské terény tu vzniklo několik lyžařských středisek, mezi ty největší patří **Velká Rača**, Kohútka – Portáš, Čertov, Papradno, Kasárne, Makov – Čierne, Bumbálka.

Zajímavé akce

Becherovka Ski show v Oščadnici – freestyler barmanská show, módní přehlídka zimního oblečení, předvádění nových kolekcí lyží, taneční vystoupení, soutěže o ceny (únor).

Folklórní festival v Ochodnici (červen).

V zimě poskytuje oblast Javorníků ideální podmínky pro zimní sporty pro děti i dospělé. Javorníky nabízejí výborné podmínky pro běžecké lyžování, sjezdové lyžování a také pro pěší turistiku.

Bílé Karpaty

Nacházejí se na západě Slovenska a tvoří státní hranici s Českou republikou. Najdete tady lázně, lyžařská střediska a konají se tady i v ČR známé kulturní akce.

Nejvyšším vrcholem pohoří je Velká Javorina vysoká 970 metrů. Dalšími významnými vrcholy jsou Velký Lopeník (912 m), Chmeľová (925 m), Dúžnik (807 m), Vršatec (805 m) a řada dalších.

Bílé Karpaty mají mnoho přírodních krás. Nachází se tu množství státních přírodních rezervací, chráněných přírodních útvarů, chráněných nalezišť a přírodních památek.

Nejzajímavější místa v oblasti

Vršatecká bradla – jedinečná kamenná hradba hlavního hřebene Bílých Karpat, na jednom z bradel se nacházejí zbytky hradu Vršatec.

Lednická bradla – na jednom z bradel se nachází ruina hradu Lednica, z něhož je překrásný výhled na okolí.

Trenčianské Teplice – známé protirevmatické lázně patří mezi nejstarší a nejvyhledávanější na Slovensku.

Zajímavé akce

ArtFilm v Trenčíně – každoročně konaný mezinárodní filmový festival (červen).

Folklórný Púchov – přehlídka regionálních zvyklostí v Púchove (červen).

Bažant Pohoda v Trenčíně – největší slovenský letní open-air festival.

Bílé Karpaty nabízí velmi dobré podmínky pro zimní i letní sporty. Nachází se tu velké množství běžeckých tras, v létě jsou k dispozici dobře značené turistické trasy. Lyžování je možné například ve střediscích **Pezinská Baba** či **Velká Javorina**.

V oblasti jsou také vhodné podmínky pro cykloturistiku a vodní sporty.

Na léčení neduhů a odpočinek tady jsou nejmladší lázně na Slovensku, Nimnica, a Trenčianské Teplice, nazývané Perlou Karpat.

Poloniny

Máte rádi toulání se takřka panenskou přírodou s hlubokými lesy a loukami? Pak vás Poloniny, nedotčený kraj horských luk na východě Slovenska, jistě zaujmou. Pro území Národního parku Poloniny jsou **charakteristické horské louky** – **poloniny**, které se nacházejí

na hlavních hřebenech Bukovských vrchů. Nejhezčí z polonin se nacházejí v okolí Pláše, Ďurkovca, Riabej skaly a Kamennej lúky.

V nejvýchodnější části Slovenska bývá příjemně teplé pozdní jaro. Další vlna pěkného počasí přichází v září a v říjnu. V zimě tu bývá nebezpečí lavin, ale v březnu již zde je firm a tak velké lavinové nebezpečí nehrozí.

V oblasti národního parku nepočítejte s horskými boudami a s občerstvení na hřebenech. Z velké části se tu jedná o liduprázdnou oblast. Proto si nezapomeňte pobývat delší čas, vzít všechno potřebné s sebou (teplé a nepromokavé oblečení, dostatek jídla a pití).

Nedoporučuje se scházet ze značek, protože by jste tu mohli lehce zabloudit a lesy tu jsou opravdu velmi hluboké!

Tipy na výlet po národním parku a blízkém okolí:

1. Cyklovýlet po dřevěných pravoslavných kostelících. Topoľa, Kolbasov, Jalová, Pčoliné, Zboj, Čukalovce, Stakčín a další.
2. Kremenec – ukrajinsko-polsko-slovenské trojmezí. Dá se spojit s hřebenovkou přes Rabiú skálu, Čelo a Ďurkovec do Runiny. Pěkné rozhledy do Bieszczad. Nedaleko je turistický přechod do Polska.
3. Hrady, muzea, skanzeny: Hrad Brekov , Vihorlatské muzeum a skanzen v Humenném, kam byl přenesen kostelík z Nové Sedlice.
4. Výlet do CHKO Vihorlat : Sninský kameň a Morské oko (jezero s překrásně čistou vodou). Nejlepším východiskem jsou Zemplínské Hámre (autobusové spojení do Sniny).

Východní Karpaty

CHKO Východní Karpaty tvoří severozápadní příhraniční část z území původní chráněné krajinné oblasti, která nebyla zařazená do národního parku Poloniny.

Území CHKO kopíruje hranice s Polskem, táhne se od jihovýchodu na severozápad v oblasti Nízkých Beskyd. Celková rozloha činí 25 307 ha. Na území CHKO se nachází dvě národní přírodní rezervace (Palotská jedlina, Komárnická jedlina) a sedm přírodních rezervací.

Ve Východních Karpatech se nachází největší evropský komplex pralesů a původních bukových lesů. Můžete zde nalézt nejen překrásnou a divokou přírodu, ale i různé národní kulturní památky. Největším turistickým lákadlem jsou dřevěné kostelíky.

Nejzajímavější místa v oblasti

Sninský kámen (1 005 m n. m.) – vyvěřelinový andezitový útvar, dominanta pohoří Vihorlat, poskytuje nádherný výhled na okolí Sniny.

Mořské oko – největší sopečné jezero na Slovensku, nachází se pod Sninským kamenem, patří k nejkrásnějším přírodním jezerům na Slovensku.

Astronomické observatorium – nachází se v obci Kolonica, je vybavené největším astronomickým dalekohledem na Slovensku.

Akce

Podvihorlatský folklórní festival pod Sninským kamenem – hlavní a základní festival v regionu Snina, je prezentací domácích folklórních souborů, ale i souborů z přilehlých oblastí (přelom srpna a září).

Sninský jarmark – jarmark konaný každoročně při příležitosti výročí první písemné zmínky o městě Snina (září).

Díky své překrásné přírodě poskytují Východní Karpaty návštěvníkům po celý rok množství oddechových a relaxačních aktivit.

Nejvíce tu převažuje pěší turistika, cykloturistika a v zimě i lyžování. Na své si tu přijdou také milovníci rybaření, jezdeckví, aj.

Muránská planina

V Česku málo známá Muránská planina je součástí Spišsko-gemerského krasu, kam patří ještě Slovenský ráj. Je nádherným koutem Slovenska, který uspokojí všechny milovníky turistiky, kteří jsou na horách raději sami.

V Česku málo známá Muránská planina je součástí Spišsko-gemerského krasu, kam patří ještě Slovenský ráj. Dnes se na jejím území eviduje asi 148 jeskyní (zejména jeskyně Bobačka), 15 propastí a 50 ponorů a vyvěraček. Speleologický průzkum oblastí však pořád pokračuje.

Pokud jde o flóru a faunu této oblasti, ve větší míře se tady vyskytuje nejen největší na Slovensku volně žijící šelma, medvěd hnědý, ale také můžete spatřit rysa či kočku divokou.

Belianské Tatry

Belianské Tatry aneb Belianky jsou skryté překvapení hned vedle Vysokých Tater.

Do rooku 2006 byly jejich vrcholky pro turisty zcela uzavřené. Z ČR jsou Belianské Tatry trochu dále než Vysoké Tatry, nebyly však zasaženy vichřicí. Jsou skvělé pro běžkaře. V okolí jsou kromě Vysokých Tater také historický Kežmarok a Belianská jeskyně.

Hlavní hřeben Belianských Tater dosahuje délky přibližně 14 kilometrů. Začíná nad Tatranskou kotlinou Kobylím vrchem (1108 m n.m.) a končí nad Tatranskou Javorinou vrchem Rogová (1166 m n.m.). Pohled na tento kopec si nejlépe vychutnáte z Jahňáčeho a Lomnického štítu Vysokých Tater.

Ždiar, turistické centrum v létě i v zimě

Obec Ždiar je v létě východiskem na túry do „Belianek“ a v zimě nabízí v Česku nepříliš známý lyžařský areál Strednica, kde vás překvapí 9 vleků a noční lyžování.

Z rostlin je tady určitě nejvzácnějším lýkovec muránský, který je svědkem doby třetihorní. Tato lokalita Karpat je navíc jedinou lokalitou na světě, kde se tento druh vyskytuje. Proto si zaslouží velice přísnou ochranu.

Tipy na výlety

Z turisticky nejvděčnějších a určitě i nejznámějších cílů je **Muránský hrad**, který je nejen třetím nejvýše položeným hradem na Slovensku (935 m), ale zároveň svou rozlohou třetím největším hradem Slovenska.

Velká lúka s chovem huculských koní, **Hrdzavá dolina**, **Voniaca** s krásnými vápencovými skalisky a porosty koniklece slovenského, ale také **Nižná Klaková**, nádherná louka v nitru planiny s turistickou útulnou.

Zapomenout nelze ani na úchvatný skalnatý kopec **Hradová**, který je součástí Tisoveckého krasu. Výstup na něj je považován za jednu z nejkrásnějších túr na území národního parku Muránská planina.

Štiavnické vrchy

Štiavnické vrchy jsou značně rozsáhlým pohořím, které sousedí s Kremnickými vrchy a Vtáčnikem na severu a severozápadě. Leží na středním Slovensku mezi Bánskou Bystricí a Nitrou. Nejvyšším vrcholem je Sítno (1009 m).

Na území Štiavnických vrchů se rozkládá největší chráněná krajinná oblast na Slovensku, zároveň jsou Štiavnické vrchy největším pohořím vulkanického původu na Slovensku. Západní část pohoří je odvodňována řekou Hron, která je jednou z nejdelších slovenských řek a východní část řekou Štiavnica.

Štiavnické vrchy mají mimořádné předpoklady turistického využití. Nachází se zde řada kulturních památek, chráněných architektonických a technických památek, také chráněné archeologické lokality, národní kulturní památky a jiné. Kromě přírodních rezervací zde můžete obdivovat i mnoho přírodních výtvarů a zvláštností.

Nejzajímavější místa v oblasti

Kamenné moře – přírodní rezervace nad obcí Vyhne, stráň posetá až 3 m vysokými balvany, které vznikly narušením sopečných vyvřelin.

Banská Štiavnica – nejstarší hornické město na Slovensku – Hornické muzeum v přírodě, bylo zapsané do Seznamu světového dědictví UNESCO, v okolí se nachází systém umělých vodních nádrží, největším a nejvyhledávanějším z nich je Počúvadlo.

Arboretum Kysihýbel – arboretum je rozdělené na 350 ploch o velikosti 15×15 m a roste zde přes 230 druhů vzácných dřevin, které mají svůj původ na severní polokouli.

Další místa oblasti Štiavnické vrchy: Lázně Sklené Teplice, Termální koupaliště Vyhne.

Akce, které stojí za to navštívit

Festival umění, řemesla a zábavy v Bánské Štiavnici – každoroční prezentace starých řemesel v prostorách hradeb Starého zámku obohacená o zábavu, hodování ve stylu našich předků (květen).

Silver Veteran Rallye v Bánské Štiavnici – nejdelší rallye na Slovensku po stránce časové i z hlediska délky tratě (červen).

Oblast Štiavnických vrchů nabízí během zimních měsíců milovníkům lyžování jak upravené svahy pro sjezdové lyžování, tak i spoustu tras určených pro běh na lyžích.

V letních měsících budete překvapeni ideálními podmínkami pro turistiku a rekreaci. Na návštěvníky čeká velké množství dobře značených připravených turistických tras. Dáváte-li v letním období přednost vodním sportům a rekreaci u vody, pak můžete využít soustavy jezer v okolí Banské Štiavnice.

Nízké Beskydy

Nízké Beskydy jsou nejvýchodnějším pohořím Slovenska. Jejich součástí je Ondavská vrchovina, v jejímž prostředí na řece Ondavě je vybudována vodní nádrž Veľká Domaša.

Nejzajímavější místa v oblasti

Bardejovské Kúpele – lázně patří k nejvyhledávanějším na Slovensku pro léčivé účinky minerálních vod, klidné a tiché prostředí.

Šarišské muzeum v Bardejově – patří mezi nejstarší a nejvýznamnější na Slovensku.

Magura – národní přírodní rezervace.

Zajímavé akce

Laborecký jarní jarmark – Medzilaborce (duben).

Zborovské sladké dřevo – hudební festival ve Zborově (červenec).

Městský jarmark v Bardejově – každoroční akce (konec září).

V létě je tu možnost individuální pěší turistiky, cykloturistiky nebo vodní turistiky. Kromě sportovní turistiky je možno realizovat také poznávací turistiku, sběr hub a lesních plodů. Jsou zde dobré lyžařské terény, které umožňují návštěvníkům využívat tuto oblast během celého roku.

Kromě nádherné přírody, čistého vzduchu, ticha a klidu Vám nabízí Nízké Beskydy také možnosti pro aktivní odpočinek a regeneraci.

Celní a devizové předpisy

Převážení věcí osobní potřeby v rámci členských států EU nepodléhá clu. České koruny lze bez problému vyměnit ve vybraných bankách a spořitelnách v ČR i SR popř. využít bankomatu. Výměnu lze provést také v některých hotelích i v běžných směnárnách.

Omezení vývozu ze Slovenska.

Zákonem o ochraně památkového fondu č. 49/2002 Z.z. je zakázáno trvale vyvézt z území SR kulturní památku. Kulturní památku lze dočasně (max. na 3 roky) vyvézt jen na základě povolení Ministerstva kultury po předcházejícím vyjádření památkového úřadu.

Cestování se zvířaty:

Při vstupu na území SR se zvířetem je nutno zajistit pro zvíře pas (obdoba očkovacího průkazu), kde budou uvedeny záznamy o absolvování nutných očkování zvířete, atd. Další informace mohou turisté získat na adrese: www.svssr.sk.

SR v roce 1992 podepsala mezinárodní dohodu CITES (Dohoda o mezinárodním obchodě s ohroženými druhy volně žijících živočichů a rostlin), která zakazuje převoz ohrožených druhů živočichů a rostlin i jejich částí přes hranice.

Dokumenty

Občan ČR může cestovat na Slovensko na základě platného cestovního pasu nebo platného občanského průkazu. Nedoporučuje se však cestovat na občanský průkaz s odděleným rohem. Doklady by měly být platné minimálně po dobu plánovaného pobytu na území Slovenska.

Občanský průkaz slouží jako cestovní doklad pouze pro jeho držitele. Pokud tedy rodič cestuje pouze s občanským průkazem společně s dítětem, pak doporučujeme, aby dítě mělo vždy vlastní cestovní pas, a to i v případě, že dítě je zapsáno v občanském průkazu rodiče.

Děti zapsané v platném cestovním pasu rodiče mohou s rodičem, v jehož pasu jsou zapsány, překročit hranice bez vlastního cestovního dokladu, přičemž dítě zapsané do pasu rodiče před 1.9.2006 může takto cestovat do 15 let věku a dítě zapsané do pasu rodiče od 1.3.2008 může takto cestovat do 10 let věku (v období od 1.9.2006 do 29.2.2008 nebylo možné děti do pasu rodiče zapisovat).

Specifika, bezpečnostní situace, doporučení turistům

Vzhledem k výskytu případů okradení a zvláště vykrádání osobních automobilů (hlavně v letním období) doporučujeme všem občanům ČR pobývajícím na území SR pečovat o svůj majetek (auta, kabelky atd.) V případě okradení, zejména při odcizení cestovních a jiných dokladů, je potřebné událost nahlásit slovenské policii a vyžádat policejní protokol o nahlášené krádeži.

Velvyslanectví České republiky v Bratislavě upozorňuje na **nebezpečí hrozící návštěvníkům Tater i ostatních slovenských hor při nerespektování pokynů horské služby**. Velvyslanectví zároveň důrazně žádá turisty – občany ČR, aby dbali těchto pokynů a ve svém zájmu si zajistili potřebné informace, týkající se horské turistiky (stav terénu, předpokládaný vývoj počasí a další rizikové aspekty) na www.hzs.sk, případně konzultovali své záměry ohledně vysokohorské turistiky či horolezeckých výprav přímo s Horskou službou. M.j. je nutno věnovat zvýšenou pozornost možnému výskytu sněhových polí ve Vysokých Tatrách, které je často nutno překonávat i v letních měsících, přičemž uklouznutí na takových úsecích může mít tragické následky.

Při použití městské hromadné dopravy v Bratislavě je cestující povinen si zakoupit jízdenku před nástupem do vozidla MHD a ihned při nástupu označit. Při přestupu se cestovní jízdenka již neoznačuje. Pokuta za jízdu bez platné jízdenky se rovná 100násobku základního jízdného.

Přestupní cestovní jízdenky na jednu cestu:

Nezlevněná 15 / 60 / 70 min. 0,50 / 0,70 / 0,80 Eur

Zlevněná 15 / 60 min. 0,25 / 0,35 Eur

Turistické jízdenky: celosíťová v Eur

24 hod. jízdenka 3,50 Eur

48 hod. jízdenka 6,50 Eur

3 denní jízdenka 8,00 Eur

7 denní jízdenka 12,00 Eur

Bližší informace na www.imhd.sk

Doporučuje se občanům, aby při řízení vozidla na území SR věnovali potřebnou pozornost. Při provozu hrozí nejen nebezpečí obvyklá při provozu i v jiných zemích (nebezpečí smyku, nedání přednosti v jízdě apod.), ale i specifická rizika, jako je např. nebezpečí padajícího kamení ze svahu na vozovku, zejména v rozsáhlých horských oblastech země. Konkrétně se řidičům doporučuje věnovat zvýšenou pozornost nebezpečí padajícího kamení na úseku silnice č. I/18 v katastru obce Strečno, okres Žilina.

Víza - režim vstupu

K pobytu do tří měsíců se nepožaduje povolení k pobytu.

Zdravotnictví - důležitá telefonní čísla

.

Jelikož ČR i Slovensko jsou členy Evropské Unie, platí následující: Všichni občasně EU mají nárok na nutnou zdravotní péči v jiných státech EU na účet své zdravotní pojišťovny.

SMS můžete příjemci se Slovenským číslem odeslat ze svého mobilního telefonu, když před telefonní číslo přidáte předčíslí Slovenska +421 nebo pomocí slovenské SMS brány. To ale bohužel není úplně jednoduché.

Před cestou na Slovensko požádejte svou českou zdravotní pojišťovnu o vydání Evropského průkazu zdravotního pojištění, který se v případě ošetření předkládá lékaři. Pokud její vaše zdravotní pojišťovna ještě nevydává nebo jeho vydání není technicky možné, nechte si vystavit Potvrzení dočasně nahrazující Evropský průkaz zdravotního pojištění. V případě, že trpíte chronickým onemocněním a víte, že budete během pobytu potřebovat určitou péči (např. dialýza), je třeba její poskytnutí na Slovensku ještě před odjezdem se zdravotnickým zařízením předjednat.

Pokud u sebe z nějakého důvodu (ztráta, odcizení) nemáte při pobytu na Slovensku Evropský průkaz zdravotního pojištění, můžete odtud svou českou zdravotní pojišťovnu kdykoliv kontaktovat a požádat o dodatečné zaslání Potvrzení dočasně nahrazujícího Evropský průkaz zdravotního pojištění. O dodatečné zaslání můžete požádat sám nebo prostřednictvím místního nositele zdravotního pojištění, v případech hospitalizace i prostřednictvím nemocnice. Potvrzení dočasně nahrazující Evropský průkaz zdravotního pojištění vám musí být na vyžádání dodatečně zasláno.

Na základě nařízení Rady (ES) č. 1408/71 se zdravotní péče, kterou budou poskytovat cizím pojištěncům zdravotnická zařízení na Slovensku, bude hradit prostřednictvím slovenských zdravotních pojišťoven. Rozsah věcných dávek, na které budou mít pojištěnci nárok, se posuzuje dle toho, zda bude pojištěnec v SR pobývat dočasně nebo bude v SR bydlet. Na Slovensku došlo ke zpoplatnění některých úkonů (např. za návštěvu zdravotnického zařízení – pohotovostní služby, za převoz sanitkou, za vystavení receptu, k tomu je možná další spoluúčast v závislosti na zařazení léku do kategorizačního seznamu léků. Od těchto poplatků může být v některých situacích upuštěno (děti do 6 let, krizové situace,..). V případě, že občanovi bude ve zdravotnickém zařízení na území SR odpírána zdravotní péče, či bude vyžadováno její zaplacení v hotovosti, je možno takovou situaci konzultovat se zdravotní pojišťovnou v ČR, příp. s Centrem mezistátních úhrad (www.cmu.cz).

Pokud z jakéhokoliv důvodu občan ČR uhradí péči v hotovosti, je nutno uschovat originály účtů a po návratu do ČR se obrátit na pobočku své české zdravotní pojišťovny. Česká zdravotní pojišťovna náklady proplatí do výše, kterou by uhradila slovenská zdravotní pojišťovna. Pokud účet nepřesahuje 1000 EUR, může svou českou zdravotní pojišťovnu požádat o proplacení účtu do výše českých tarifů.

Ministerstvo zahraničních věcí České republiky sděluje upozorňuje na právní úpravu týkající se úhrady poskytnutí tzv. technické pomoci ze strany zasahujících záchranných služeb. Výše nákladů na technickou pomoc závisí na počtu zasahujících osob a rozsahu použitých technických prostředků a může být značná zejména při použití prostředků letecké přepravy. Úprava se vztahuje na případy postižených osob bez ohledu na jejich státní občanství, jakož i bez ohledu na skutečnost, zda turista, sportovec nebo horolezec porušil či neporušil své povinnosti, tedy např. dodržení pokynů horské služby. Ministerstvo zahraničních věcí České republiky doporučuje občanům, kteří se chystají k cestám na území Slovenské republiky za účelem horské turistiky, horolezeckých výprav nebo jiných náročných sportovních výkonů v horských oblastech, aby se pro tento účel připojistili. Některé pojišťovny v České republice i ve Slovenské republice již tento druh pojištění nabízejí. Pojišťovny působící v ČR obvykle poskytují tuto pojišťovací službu jako součást cestovního pojištění. Je třeba, aby se naši občané při uzavírání pojistky ujistili, že se pojistná smlouva vztahuje i na tzv. pátrací, vyprošťovací a zachraňovací náklady.

Podrobnější informace je možné získat na internetových stránkách Horské záchranné služby Slovenské republiky (www.hzs.sk).

Důležitá telefonní čísla

Policie 158

Požární ochrana 150

Rychlá lékařská pomoc při vážných nehodách
a náhlých onemocněních ohrožujících život 155

Integrovaný záchranný systém 112

Linka záchrany(poradenství při poskytování první pomoci) 0850 11 13 13

Horská záchranná služba 18 300

Letecká záchranná služba 18 155

Informace o telefonních číslech v SR: 11

Konzulát:

Velvyslanectví České republiky

Hviezdoslavovo nám. 8

810 00 Bratislava 1

P.O.BOX 208

tel.: 00421-(0)2-59203303, 304

fax: 00421-(0)2-59203330

e-mail: bratislava@embassy.mzv.cz, Commerce_Bratislava@mzv.cz

web: www.mzv.cz/bratislava

konzulární oddělení tel.: 00421-(0)2-59203301

P.O.Box 208

811 02

tel:004212/59203303-4

Elektrické napětí:

230 V

Orientační ceny:

Nominální ceny základních potravin a zboží jsou v současné době v průměru o 15 – 20 % vyšší než v ČR. To znamená, že po přepočtu na Kč nákup ve slovenské samoobsluze vyjde skoro nastejno nebo o něco levněji než u nás.

Ceny ubytování jsou srovnatelné s cenami v ČR, ale možná vás překvapí, že v některých hotelích Čechy řadí mezi valutové cizince, kteří platí výrazně vyšší ceny. Někde platí Češi stejně jako občané SR a někde vytváří zvláštní kategorii cizinců, kteří platí o 20 – 25 % víc než Slováci. Nad tím se nemá cenu pozastavovat ani rozčilovat, protože určování cen je plně v pravomoci ubytovacích zařízení. Ubytování v soukromí se většinou dá pořídit do 8 EUR a v hotelu od 12 EUR. Na Slovensku je hodně kempů, kde zaplatíte od 3-4EUR na noc.

chléb od 1 €
kuře od 2 €

Coca-cola od 1,20 €
0,5 l pivo od 0,80 €

Ubytování

Slovensko je turistický ráj a nabídka oblastí, které lze navštívit, je nepřehledná. Čekají zde vysokohorské masivy, malebná údolí, přírodní rezervace, kulturou tepající Bratislava, historická města, vesničky s tradiční lidovou architekturou i termální koupaliště a lázně. Této pestrosti odpovídá i rozmanitost ubytování. Každý si vybere podle svého naturelu, od nejluxusnějších hotelů s nepřehledným množstvím služeb po jednoduché kempy, kde cestovatelům stačí stanovací místo a ohniště.

Možnosti ubytování

Nocovat můžete v luxusním hotelu, stylově vybavené horské chatě či v rodinném penzionu. Další možností je pronajmout si apartmán nebo rovnou celý objekt – chatu či chalupu, kde budete mít naprosté soukromí a v plně vybavené kuchyni můžete bez problémů vařit. Oblíbené je rovněž ubytování v soukromí. Majitelé domu nabízejí jeden či dva pokoje s příslušenstvím a hosté zažívají velmi domáckou a pohostinnou atmosféru. Kdo se spokojí se skromnějším noclehem, vybere si z dostatku kempů.

Na způsob stravování se informujte předem. Ubytovatelé nabízejí všechny formy od prosté snídaně až po bohatou polopenzi či stravování all inclusive. Při ubytování na privátech je možné se dohodnout s majitelem, většinou si však hosté vaří sami. Někde je spíž předem zásobená a na konci pobytu zaplatíte to, co spotřebujete, jinde si vše musíte koupit sami. V kempech bývají k dispozici stánky s občerstvením, případně malé obchůdky s nabídkou základních potravin a nápojů.

Stanujte na vyhrazených místech

Máte-li v úmyslu stanovat ve volné přírodě, předem se informujte, zda je to v dané oblasti povoleno. V národních parcích i v rezervacích jsou většinou zcela striktně vymezená místa, kde je možné postavit stan. Při porušení zákazu počítejte s velmi vysokou pokutou. Nepodceňujte ani to, že v horách žijí medvědi, kteří mohou být nebezpeční.

Doprava na Slovensku

Slovenská dopravní síť je dobře rozvinutá, na kterékoli místo na Slovensku se dopravíte nejen po vlastní ose, ale i veřejnou dopravou (i když na západě a středu Slovenska je to jednodušší než na východě)

Silniční doprava

Povrch slovenských silnic je srovnatelný s českými, spíše je o něco kvalitnější. Nově se na Slovensku buduje dálniční síť. Dálniční známky se vydávají roční, měsíční a týdenní Pro vozidla do 3,5 tuny stojí roční známka € 36,50, měsíční € 9,90, týdenní € 4,90.

Motoristé cestující po Slovensku musejí mít **kartu první pomoci**.

K předepsané výbavě vozidel patří lékárnička, vlečné lano, výstražný trojúhelník, funkční rezervní kolo a reflexní vesta.

Od 1. února 2009 platí na Slovensku nový zákon č. 8/2009 Z.z. SR o silniční dopravě a navazující vyhláška MV SR č. 9/2009.

Z uvedených předpisů m.j. vyplývá, že nejvyšší povolená rychlost pro osobní automobily je **v obcích 50 km/hod., mimo obce 90 km/hod. a na dálnicích 130 km/hod.** Minimální rychlost na dálnici je 80 km/hod. Během jízdy je povoleno telefonovat pouze při použití hands-free. Zimní pneumatiky u osobního auta jsou povinné pokud je na cestě souvislá vrstva sněhu, doporučujeme proto zimní pneumatiky po celou zimu.

Na území Slovenské republiky zabezpečuje motoristům pomoc v nouzi Národní automotoklub SR, na který se lze dovolat na telefonní čísla +421 18123 nebo +421 18154. Tato telefonní čísla jsou dostupná ze všech sítí. Pomoc zabezpečuje NAMK 24 hodin denně.

Při nehodě doporučujeme na místo události zavolat policii. V případě potřeby je možno kontaktovat ZÚ na tel.čísle +421 903767268.

Železniční doprava

Rovněž železniční síť je poměrně hustá a spojuje všechna významná místa na Slovensku, spoje však jezdí i do malých vesniček. Využívá se jak pro přepravu nákladů, tak i osob. Cestování po železnici je příjemné, Slovensko se snaží zkvalitňovat osobní dopravu. Rovněž ceny jízdného jsou o něco příznivější než u nás.

Lodní doprava

Využívá se především řek Váhu a Dunaje pro dopravu nákladů i pro turistickou přepravu, a také ploch velkých přehradních nádrží. Největší přístavy jsou Bratislava a Komárno, zde jsou postaveny i velké loděnice.

Pokud byste vodu chtěli využít jako turisté, pořádají se vyhlídkové plavby v Bratislavě po Dunaji, ve Štúrovu rovněž po Dunaji, v Piešťanech po Váhu a Sĺňavě, a také na vodních dílech Gabčíkovo, Zemplínska Šírava, Liptovská Mara a Oravská priehrada. Na tradičních vorech a nebo na raftu se můžete svézt po řece Dunajec v Pieninském národním parku. Jako zajímavost uvádím převoz přes Váh umístěný pod hradem Strečno, při návštěvě hradu si ho můžete vyzkoušet.

Letecká doprava

Vzhledem k velikosti země nemá příliš velký význam. Zajišťují ji Slovenské aerolinie. Téměř všechny mezinárodní spoje přistávají v Bratislavě. Největší letiště jsou v Bratislavě a v Košicích, další civilní letiště najdete ještě ve Sliaci, v Piešťanech a také v Popradu.

Jazyk a slovníček

Úředním jazykem země je slovenština. Stejně jako čeština patří do skupiny západoslovanských jazyků, obě řeči jsou si proto velmi podobné. Při soustředění na rozhovor nemá rodilý Čech potíže Slovákům porozumět.

V jižní části Slovenska se hovoří rovněž maďarsky – je to rodný jazyk jedenácti procent populace. Na severu se setkáte s polskými mluvčími. Dalšími užívanými jazyky jsou romština a ukrajinština.

Na Slovensku platí zákon o používání jazyků národnostních menšin. Podle něj mohou příslušníci národnostní menšiny, která tvoří v obci minimálně dvacet procent obyvatelstva, používat v úředním styku svůj rodný jazyk.

Na Slovensku se hovoří rovněž různými nářečími, která jsou mezi sebou více diferenciována, než je tomu v češtině. Západoslovanská nářečí se nejvíc blíží českému jazyku. Středoslovanské nářečí nejlépe odpovídá spisovné slovenštině, východoslovanské dialekty nesou rysy shodné s polštinou. Nejznámější jsou takzvaná goralská nářečí – původně polské dialekty, kterými hovoří lidé žijící na Spiši, Oravě a Čadecku.

Slovenská kuchyně

Slovenské jídlo je velmi podobné tomu, na jaké jsme zvyklí u nás. Možná proto je mezi Čechy slovenská kuchyně tak oblíbená. Nejenže jsou slovenské pokrmy dobře známé, ale některá jídla a ingredience jsou dostupné i u nás. Asi nejznámější jsou legendární halušky s brynzou – knedlíčky z bramborového těsta s ovčím sýrem. Ty se považují za národní jídlo.

Slovenská kuchyně byla ovlivněna českou, moravskou, německou, rakouskou a zejména maďarskou kuchyní. Proto jsou některá jídla překvapivě pálivá – ochutnejte třeba **perkelt**.

Tradiční slovenská kuchyně využívala suroviny dostupné v dané lokalitě. Často používané jsou houby, zelí, ovčí a kravské mléko. Nejoblíbenější surovinou jsou ale brambory, které jsou základem mnoha vynikajících jídel včetně **halušek**. Na ty nefalšované doporučujeme zajet si na Slovensko v České republice přece jen nejsou tak dobré.

Strava bývala vždy spíše chudší s převahou bezmasých jídel, jako jsou halušky s brynzou, tvarohem, nebo pirohy plněné tvarohem, marmeládou, ovocem a posypané mletým mákem či rezance s mákem a tvarohem, nebo různé kaše a syté polévky – proslavená je třeba **kapustnica** byl tvrdý a lidé jedli to, co si mohli sami vypěstovat na svých políčkách – brambory, zelí, fazole.

Sváteční jídla obsahovala i maso. Nejčastěji to bylo maso skopové a jehněčí, vepřové a drůbeží

oblíbenou surovinou bylo ovčí mléko, ze kterého se vyráběla pestrá škála jídel – podmásli, tvaroh, smetana a sýry. Tradiční přílohou je bílý chléb, který je zvykem nabízet k mnoha jídlům.

I když jsou slovenská jídla velice chutná, nejsou příliš zdravá – v tom se podobají české kuchyni. Velice oblíbená jsou typická novodobá hospodská jídla – **smažený řízek, hranolky a sladké nápoje**. I Slováci mají velice rádi uzeniny a sami dělají úžasné **čabajky**. Pro kuchyni je typické použití masa, zejména vepřového, a kmínu, který je doslova všudypřítomný. Jídla se nejčastěji ochucují také paprikou, pepřem, majoránkou, samozřejmě nechybí ani cibule a česnek.

Krajské speciality

Za specialitami můžete zamířit do typické slovenské koliby, která nabízí nejen národní pokrmy, ale hlavně charakteristickou atmosféru. Zde na vás dýchne to pravé Slovensko. Ceny jsou podobné těm českým, dávejte si ale pozor na velká turistická centra, kde bývají vyhnané velkou poptávkou. Nejvíce si pochutnáte na krajských specialitách, například na **skopovém mase** připravovaném v **tatranském podhůří**. Zkuste také **skalický trdelník, zvolenskou údenou pečenku, horniacke údené mäso, šarišské placky, sol'nohradské halušky, revúcke gul'ky so sol'ou, spišské pirohy, liptovské droby, tatranskú sviečovicu, živánsku pečenu** nebo **škvarkové pagáče**.

Sýry

Sýr je opravdu základ slovenské kuchyně. Nejslavnější je **brynza**, která je součástí slovenského gastronomického dědictví. Je to přírodní sýr s dlouholetou tradicí, který se vyrábí z hrudkovitého sýru z ovčího mléka, nebo ze směsi sýrů z ovčího a kravského mléka. Její barva je bílá, spíše do žluta. Obsahuje mnoho užitečných mikroorganismů a vyznačuje se lahodnou chutí i vůní po ovčím sýru. Pravou slovenskou brynzu smí v Evropské unii vyrábět jen Slovensko.

Oštepok je uzený pařený sýr žlutavé barvy a jemné chuti vyráběný ve tvaru šišek, původem ze severního Slovenska. Oštepok se dá použít i na zapékání či smažení. Obvykle se ale jeho použití omezuje jen na sýrové mísy a saláty.

Parenica je další sýrová specialita s dlouhou historií. Na její výrobu se používá syrové mléko. Existuje varianta uzená a neuzená. Sýr je typický svým tvarem stočeného pásku.

Dalším pařeným sýrem je **korbáčik**, který se vyrábí ve tvaru zapletených copů z tenkých pramínků.

Maso

Maso je základem mnoha pokrmů. Nabídkou restaurací budou asi zklamáni vegetariáni, protože maso je součástí skoro každého tradičního jídla. Především je oblíbené maso vepřové, hovězí a drůbež. Nabídku zpestřuje také zvěřina, která je lehce dostupná po celý rok. Jehněčí maso není v současnosti moc populární.

Příkladem masového jídla je **živánka** – vepřové maso s cibulí, klobásou, slaninou a brambory. Nepohrdněte ale ani tradičními jitrnicemi.

Dezerty a malá slaná jídla

Ze sladkých jídel doporučujeme rýžový nákyp, ořechovník, makovník, laskonky, trotele, medovníky, žemlovku a **medvedie labky** nebo vynikající pařené, respektive vařené plněné buchty. Zkuste

i **mačacie oči** – sladkost připomínající tvarem kočičí oči.

Přikousnout si můžete i vynikající slané pochoutky – brynzové pirohy, rezance s tvarohem a slaninou, **granadýr** nebo bramborové placky – **haruľa**.

Nápoje

Stejně jako v České republice, i na Slovensku je velice oblíbeným alkoholickým nápojem pivo. Nejznámějšími a zároveň kvalitními značkami jsou **Zlatý bažant**, **Šariš** a **Smädny Mních**. Výtečné je rovněž slovenské víno z vinic v Malých Karpatech – například suché bílé víno **Furmint**.

Chcete-li vyzkoušet něco silnějšího, ochutnejte **spišskou borovičku** vyráběnou z plodů jalovce, bylinný likér **Demänovka** podobný naší Becherovce nebo pravou slovenskou švestkovou **slivovici**.

Z nealkoholických nápojů zkuste z mléka vyráběnou **žinčicu**.

Peníze a ceny

Měnovou jednotkou na Slovensku je od 1.1.2009 euro. V současné době se na Slovensku používají mince v hodnotě 1 cent, 2 centy, 5 centů, 10 centů, 20 centů, 50 centů, 1 € a 2 €. Bankovky – 5 €, 10 €, 20 €, 50 €, 100 €, 200 €, ~~500~~

Orientační ceny:

Nominální ceny základních potravin a zboží jsou v současné době v průměru o 15 – 20 % vyšší než v ČR. To znamená, že po přepočtu na Kč nákup ve slovenské samoobsluze vyjde skoro nastejno nebo o něco levněji než u nás.

Ceny ubytování jsou srovnatelné s cenami v ČR, ale možná vás překvapí, že v některých hotelích Čechy řadí mezi valutové cizince, kteří platí výrazně vyšší ceny. Někde platí Češi stejně jako občané SR a někde vytváří zvláštní kategorii cizinců, kteří platí o 20 – 25 % víc než Slováci. Nad tím se nemá cenu pozastavovat ani rozčilovat, protože určování cen je plně v pravomoci ubytovacích zařízení. Ubytování v soukromí se většinou dá pořídit do 8 EUR a v hotelu od 12 EUR. Na Slovensku je hodně kempů, kde zaplatíte od 3-4EUR na noc.

Otevřeno je v obchodech s potravinami obvykle od 6 do 18, v ostatních obchodech od 8 nebo 9 do 18. Supermarkety mívají otevřeno od 8 do 21 hod., s výjimkou Tesca, které má stejně jako u nás nonstop. V sobotu se zavírá ve 12 nebo 13 hodin, v neděli bývá všude zavřeno.

Otvírací doba ostatních provozoven je obvykle od 9 do 18, platí to i pro banky.

Vybrané ceny pro orientaci

Potraviny

Chleba 1 kg	0,83 €
Rohlík 1 ks	0,07 – 0,20 €
Máslo 250 g	1,33 €
Šunka 100g	0,83 €
Vepřová kýta 1 kg	5 €
Tvrdý sýr 100g	0,83 € – 1 €
Mléko 1 litr	0,5 – 0,6 €
Džus 1 litr	0,8 €
Minerálka 1 litr	0,3 – 0,8 €
Pivo 0,5 litru	0,5 €
Rajčata 1 kg	1,1 – 1,6 €
Brambory 1 kg	0,3 €
Paprika 1 kg	1,6 €
Okurky salátové 1 kg	1,6 €

Státní svátky

1. leden – Den vzniku Slovenské republiky

5. červenec – Svátek sv. Cyrila a Metoděje a Den zahraničních Slováků

29. srpen – Výročí Slovenského národního povstání

1. září – Den ústavy SR

17. listopadu – Den boje za svobodu a demokracii

Dny pracovního klidu

6. leden – Zjevení Páně (tři králové a vánoční svátek pravoslavných křesťanů)

pátek po prvním jarním úplňku – Velikonoční pátek (stejně jako v ČR)

pondělí po prvním jarním úplňku – Velikonoční pondělí (stejně jako v ČR)

1. květen – Svátek práce

8. květen – Den vítězství nad fašismem

15. září – Panna Marie Sedmibolestná

1. listopad – Svátek všech svatých

24. prosinec – Štedrý den

25. prosinec – První svátek vánoční

26. prosinec – Druhý svátek vánoční

Aktivity na Slovensku

Vysokohorská turistika, cyklistika, golf, lyžování, termály a koupání

Golf na Slovensku

Golf je sport s bohatou tradicí, náročný na přírodní prostředí a vysokou etiku hráčů. Osobité nároky se kladou na vybavenost a služby. Hra je přístupná všem věkovým kategoriím, přičemž neklade nároky na fyzickou kondici hráče a pravidelný trénink.

Areály:

Bernolákovo (Bratislava) – 9 jamek

Velká Lomnice (Vysoké Tatry) – 18 + 9 jamek

Tále (Nízké Tatry) – 18 jamek

Piešťany – 9 jamek

Cyklistické stezky na Slovensku

Slovensko má díky rozmanitosti svého povrchu velmi vhodné podmínky jak pro cyklisty nenáročné tak pro sportovce.

Méně nároční a rodiny s dětmi se mohou vydat prakticky kdekoliv na jižní Slovensko, ti sportovnější ocení hornatý zbytek území nebo zde zmíněné cyklistické cesty.

Cyklistické trasy

Bojnický cyklookruh	146 km
Cyklomagistrála Slovenský kras	200 km
Dunajská cyklistická stezka	168 km
Hnilecká cyklomagistrála	80 km
Kopaničárska cyklomagistrála	61 km
Kysucká cyklomagistrála	131 km

Malokarpatská cyklomagistrála	128 km
Moravská cyklistická cesta	100 km
Oravská cyklomagistrála	83 km
Okruh okolo Poľany	127 km
Rudohorská cyklomagistrála	100 km
Spišská cyklomagistrála	100 km
Vážská cyklomagistrála	250 km
Záhorská cyklomagistrála	130 km

Piešťany – na kole po rovině

Světověznámé lázně Piešťany na západním Slovensku kromě léčby pohybového ústrojí lákají také podnebím – je tu málo oblačnosti, slunce svítí okolo 2080 hodin ročně.

Pohoří Povážského Inovce a rovinatá oblast okolo Piešťan je ideální pro cykloturistiku. Po vážské magistrále se cykloturisté dostanou do sousedních měst.

Jižní Slovensko – cyklistika kolem termálů

Jižní Slovensko, to je jedna velká nížina. Nejvyšší kopečky zde mívají tak 300 metrů nad mořem. V oblasti se nachází množství termálních koupališť, jejichž voda má blahodárné účinky na celý organismus.

Dovolená na kole doporučujeme na jižním Slovensku strávit například ve Velkém Mederu, v okolí nejznámějších termálů Podhájske či ve Štúrovu, kde vede i Dunajská stezka.

Na kole okolo Bojnického zámku a Malé Fatry

Zámek Bojnice, patří na Slovensku k nejimpozantnějším a nejnavštěvovanějším. Natáčely se zde pohádky jako Šíleně smutná princezna.

Když už budete v Bojnicích, zkuste Bojnický okruh – 146 km kolem Bojnic.

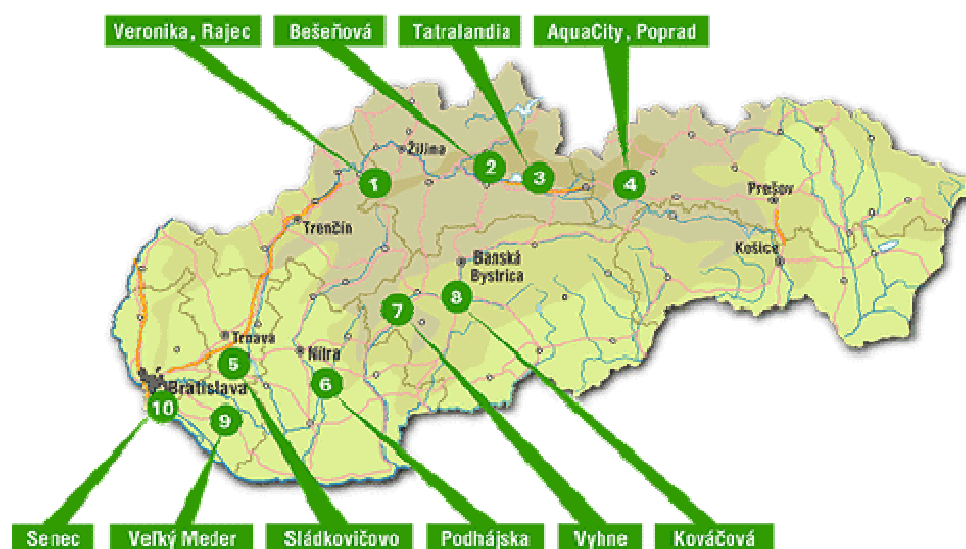
Dříve než vám nabídneme ubytování vhodné pro vaši dovolenou na kole na Slovensku, podívejte se také na zdejší cyklostezky anebo tipy na dovolenou na kole v ČR.

Termální koupaliště

Slovensko nabízí téměř 40 termálních koupališť, které jsou ideálním prostředím pro rodinnou dovolenou.

Veronika - Rajec, Bešeňová, Tatralandia, Aquacity Poprad, Sládkovičovo, Podhájská, Vyhne, Kováčová, Veľký Meder, Aquathermal Senec, Aulandia Bratislava, Diakovce – Horné Saliby, Dolná Strehová, Dolný Kubín, Dudince, Dunajská Streda, Galandia, Komárno, Meander park Oravice, Patince, Rajecké Teplice – Laura, Štúrovo – Vadaš a ďalší.

Pobyt v liečivej (a horúcej) vode by mali obmedziť ľudia, ktorí majú problémy so srdcom, vysoký krvný tlak a tehotné ženy. Kúpanie detí býva obmedzované. Nie je však treba báť, slovenské termály mívajú okrem bazénov s termálnou vodou i bežné vodné atrakcie, takže ani rizikové skupiny neprijdú zkrátka a niektoré (napríklad Podhájska) zase provozujú menšie termálne bazény určené deťom.



Lyžovanie na Slovensku

Viz. Samostatný list

Co říct na závěr?

Slovensko je země pro rekreaci a turistiku přímo stvořená. Krásná příroda, hory, lázně, termály, slunce, nespočet turistických atrakcí, města s bohatou historií. To vše najdete u našich blízkých sousedů – lidí s dobrou náladou a elánem. Slovensko je zemí v srdci Evropy, s mlouvou každému z nás srozumitelnou. Dopřejte si dovolenou, zkrácený pobyt nebo třeba jen víkend v této nádherné zemi s tolika různými a jedinečnými místy.

www.touria.cz

dovolena@touria.cz

Tel. : +420 775 349 869

